

**Programm**  
Herbst/Winter  
2024/2025



# Ehrfurcht vor dem Leben

Bildung. Beratung. Begegnung.

das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg

**eck  
stein**

## 4 Das besondere Thema: Ehrfurcht vor dem Leben

Mensch in der Schöpfung – Hello Nature | Gesellschaftsaufgabe Demenz  
150 Jahre Albert Schweitzer | Selbstbestimmung – Suizid und §218 StGB  
Gewalt gegen Frauen | Ärzte ohne Grenzen | Wir sind nicht alle

## 14 Politik · Gesellschaft · Verantwortung

Migration und Integration | Menschenrechte | Gleichberechtigung – Chancengleichheit  
Demokratie und US-Wahl | Entfeindet euch! | Straftat und Aggression

## 20 Religion · Spiritualität · Dialog

Meditation und Kontemplation | Spiritualität auf dem (Lebens)Weg | Gewaltfreie Kommunikation  
forum Christen – Muslime | Reformation: streit.macht.zukunft

## 34 Leben · Begleitung · Orientierung

Trennung – Scheidung | Bindung und Erziehung | Trauer – ENDLICH leben  
Leben: Besinnung – (Neu)Orientierung | Achtsame Partnerschaft

## 47 Kompetenz · Qualifikation · Beratung

ErzählRäume – Leben und Geschichten teilen | Kreativpädagogik und Biografiearbeit  
Zeit für Wunschgroßeltern | ElternSein? Läuft! | Auszeiten für Ehrenamtliche  
Gewusst wie: Kommunikation, Koordination und KI

## 55 Kunst · Kultur · Kreativität

Musik und Literatur | Malen und Gestalten | Wege und Reisen

## 61 Körper · Geist · Gesundheit

Bewegung | Entspannung | Singen | Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft

## 70 Tagen im eckstein

## 72 eckstein Einrichtungen

## 75 Kursübersicht

das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg

**eck**  
**stein**

# Ehrfurcht vor dem Leben

„Wer glaubt, ein Christ zu sein, weil er die Kirche besucht, irrt sich. Man wird ja auch kein Auto, wenn man in eine Garage geht.“ Albert Schweitzer hat es auf den Punkt gebracht: Christsein findet nicht nur am Sonntag statt, sondern vor allem im Alltag. Glaube zeigt sich darin, wie Menschen miteinander umgehen, wie sie ihre Umwelt gestalten, wie sie Tieren begegnen – all das umfasst seine Ethik der „Ehrfurcht vor dem Leben“.

Diese Ethik bietet Orientierung im Alltag: „Ich bin Leben, das leben will, inmitten von Leben, das leben will.“ Ich erlebe mich als Geschöpf unter gleichberechtigten Mitgeschöpfen. Ich gestalte mein Leben achtsam gegenüber anderen Menschen, Tieren und der Mitwelt und versuche dabei auch deren Leben zu fördern. Denn alles Leben ist heilig und ich trage Verantwortung gegenüber allen anderen Lebewesen. Was Schweitzers Ethik besonders glaubhaft macht: Er entwickelte sie nicht im Elfenbeinturm, sondern „in progress“, im Urwald von Lambaréné, wo er sich als Arzt ganz in den Dienst der Menschen stellte.

In Zeiten der Klimakrise, der Friedenssehnsucht, medizinethischer Herausforderungen und der Frage nach globaler Gerechtigkeit möchten wir zusammen mit Ihnen ausloten, was Schweitzers „Ehrfurcht vor dem Leben“ heute austrägt. Ist sie mehr als eine sentimentale Erinnerung an den „Urwalddoktor“, der vor 150 Jahren geboren wurde?

Sie beinhaltet ein umfassendes Verständnis von Ethik, das alle Lebewesen umfasst und die menschliche Verantwortung gegenüber der gesamten Schöpfung betont. Damit widerspricht sie einem Denken, das den Menschen zum Maß aller Dinge macht, und ermöglicht eine nachhaltige Entwicklung. Die Herausforderung besteht darin, Schweitzers Prinzipien in konkrete Handlungen und gesellschaftliche Strukturen umzusetzen, um eine gerechte Zukunft für alle Lebewesen zu schaffen.

**Dr. Ekkehard Wohlleben**

Leitung evangelische stadtakademie nürnberg



Das besondere Thema:

# Ehrfurcht vor dem Leben



Mensch in der Schöpfung – Hello Nature  
Gesellschaftsaufgabe Demenz  
150 Jahre Albert Schweitzer  
Selbstbestimmung – Suizid und §218 StGB  
Gewalt gegen Frauen  
Ärzte ohne Grenzen  
Wir sind nicht alle

7. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Buen vivir – Die Natur als Grundlage für ein gutes Leben

Gut leben wollen alle. Aber was macht ein gutes Leben aus? Das südamerikanische Konzept des „buen vivir“ versteht sich als alternatives Entwicklungskonzept, das westliche Vorstellungen von Fortschritt und Wohlstand in Frage stellt. Zentral ist eine Rückbesinnung auf die Lebensphilosophie der indigenen Völker, die der Natur einen eigenen Wert einräumt und ihre übermäßige Ausbeutung als Ressource verurteilt. Bei „buen vivir“ steht nicht der Mensch im Mittelpunkt, sondern alles, was existiert, bildet eine Einheit – mit weitreichenden Konsequenzen.

**Alberto Acosta** Ecuadorianischer Wirtschaftswissenschaftler, Politiker und Intellektueller

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Montag, 07.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Mission.EineWelt

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311154



9. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Sorgen für Menschen mit Demenz

Eine sozialetische Perspektive

In Deutschland leben ca. 1,5 Millionen Menschen mit der Diagnose Demenz, Tendenz stark steigend. Demenz macht Angst und fordert heraus: die Betroffenen, ihre Angehörigen, Betreuer:innen und Pflegekräfte – die gesamte Gesellschaft. Der Abend stellt das offene und öffentliche Gespräch über Demenz in den Mittelpunkt. Welches sind die Aufgaben und Chancen einer demenzsensiblen Haltung von Einzelnen, Kirchengemeinden und bürgerlichen Kommunen?

**Prof. Dr. Arne Manzeschke** Professor für Ethik und Anthropologie an der Evangelischen Hochschule

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe Seite 13)

**Anmeldung** erbeten

**Hinweis:** Beachten Sie auch „Diagnose Demenz – was tun?“ am 16. Oktober, siehe Seite 39

**Kooperation** mit dem Landeskirchlichen Beauftragten für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311096

Was ist das?

**\*Pay what you can**  
 Sie zahlen, was Sie können!  
 Solidarisch Bildungs- und  
 Kulturteilhabe ermöglichen.

Mehr erfahren auf  
 S. 13

11. OKTOBER

MÄRCHENABEND

## Märchen – verschlüsselte Botschaften

### Von Ehrfurcht und Weisheit

Dunst ist die Welle, Staub ist die Quelle! Das gute und respektvolle Zusammenspiel von Mensch und Natur ist wichtiger denn je. Erinnern wir uns an die Ehrfurcht vor allem Leben auf diesem wunderbaren Planeten. Erleben Sie die lebensbejahende, wohltuende, kreative und heilsame Kraft der Märchen.

**Maria Philomena Piehler** Erzählerin

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Freitag, 11.10.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 13 Euro (inkl. kleiner Häppchen)

**Anmeldung** bis 04.10.2024 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500038

22. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Ehrfurcht vor dem Leben

### Zur Aktualität der Kulturphilosophie Albert Schweitzers

Albert Schweitzers Kulturphilosophie fordert einen respektvollen Umgang mit allem Lebendigen. Viele Fragen, die uns heute umtreiben, erscheinen vor diesem Hintergrund in einem neuen Licht: Klimawandel, Artensterben, Kriege, der Umgang mit ungeborenem Leben, oder Menschen, die im Sterben liegen... Diese Ethik wirbt für bedingungslose Humanität. In einer globalisierten Welt, in der die Herausforderungen immer komplexer werden, bietet die Ethik der „Ehrfurcht vor dem Leben“ wertvolle Impulse für verantwortungsvolles Handeln.

**Dr. Werner Zager** Vorstandsmitglied des Deutschen Hilfsvereins für das Albert-Schweitzer-Spital in Lambaréné

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 22.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe Seite 13)

**Anmeldung** erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311100

26. OKTOBER

SEMINAR

## „... ich muss wiederhaben, was mein eigen ist!“

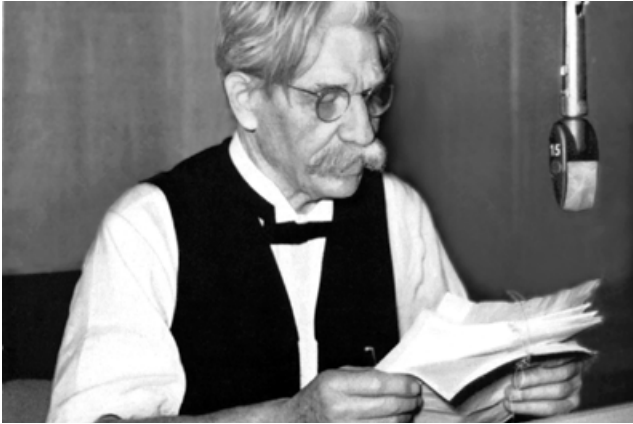
### Von Verlust und Wiederfinden menschlicher Lebendigkeit

**Hinweis:** Detailausschreibung auf S. 42

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311103





10. BIS 20. NOVEMBER

AUSSTELLUNG

## Mein Wort an die Menschen

### Engagement gegen den Atomkrieg

Die Ausstellung stellt Albert Schweitzer als Friedensmahner und unermüdlischen Kämpfer gegen Atomwaffenversuche und nukleare Aufrüstung vor. Ein Engagement, das sich auf seine „Ethik der Ehrfurcht vor allem Leben“ und einer tiefen humanitären Überzeugung gründet. Deshalb steht auch sein „Wort an die Menschen“ im Zentrum dieser Ausstellung. Im Austausch mit führenden Wissenschaftlern, Künstlern und Politikern versuchte Albert Schweitzer die Bevölkerung über die Gefahren der Atomwaffen zu informieren und zu warnen und – wie er nannte – eine öffentliche Meinung gegen Atomwaffen zu befördern.

**Ort:** Galerie der Friedenskirche St. Johannis, Palmplatz 11

**Zeit:** Sonntag, 10.11.2024 bis Mittwoch, 20.11.2024

15.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Kooperation** mit Kirchengemeinde St. Johannis

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311089

14. NOVEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## „Atomwaffen sind ein tödliches Experiment“

### Albert Schweitzers Engagement gegen Atomwaffen

Seit den Einschüchterungsversuchen Wladimir Putins ist die Bedrohung der Welt durch Atomwaffen wieder offensichtlich. Bereits nach der Bombe von Hiroshima gab es heftige Debatten, ob Kernwaffen wegen ihrer enormen Vernichtungskraft überhaupt zu verantworten sind. Der Friedensnobelpreisträger Albert Schweitzer trat kompromisslos gegen atomare Versuchsexplosionen und Atomwaffen ein. Ausgehend von seinem ethischen Vermächtnis stellt der Vortrag Schweitzers Engagement für Frieden und atomare Abrüstung im Spiegel seiner Korrespondenz dar.

**Dr. Gottfried Schüz** Vorsitzender der Stiftung Deutsches Albert-Schweitzer-Zentrum

**Ort:** Gemeindehaus St. Johannis, Palmplatz 13

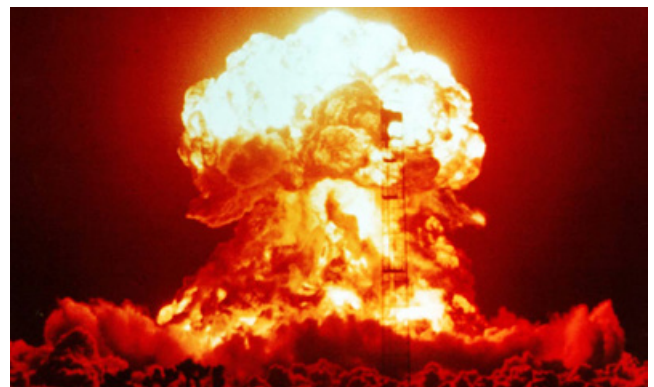
**Zeit:** Donnerstag, 14.11.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Kooperation** mit Kirchengemeinde St. Johannis

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311088



27. NOVEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Assistierter Suizid

Verantwortungen zwischen Prävention und Selbstbestimmung

Durch ein Urteil des Bundesverfassungsgerichts steht seit vier Jahren der Begriff der Selbstbestimmung im Mittelpunkt der Debatte um den assistierten Suizid. Gesetzentwürfe zur rechtlichen Regelung blieben im vergangenen Jahr ohne Mehrheit. Einig waren sich die Parlamentarier:innen darin, dass die Suizidprävention gestärkt werden soll. Der Abend fragt danach, wie im Spannungsfeld von Autonomie und Vorsorge die Verantwortungen aus christlicher Sicht zu gewichten und in Zukunft zu gestalten sind.

**Prof. Dr. Peter Dabrock** Professor für Systematische Theologie mit Schwerpunkt Ethik an der FAU Erlangen  
**Dr. Thomas Zeilinger** Beauftragter der Evang.-Luth. Kirche in Bayern für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 27.11.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe Seite 13)

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit dem Landeskirchlichen Beauftragten für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311171



AB 4. DEZEMBER

FÜHRUNGEN

## Hello Nature. Wie wollen wir zusammen leben?

Was passiert, wenn Menschen sich als das Zentrum der Welt sehen und versuchen, die Natur zu beherrschen? Die Jahresausstellung des Germanischen Nationalmuseums zeigt die Geschichte dieser Beziehung, die Bedrohung, aber auch die Frage nach Möglichkeiten des Zusammenlebens. Zwei Führungen setzen unterschiedliche Schwerpunkte.

**Treffpunkt:** Germanisches Nationalmuseum Nürnberg, Foyer

**Kosten:** jeweils 5 Euro für die Führung (vor Ort/Kasse GNM zu bezahlen)

**Anmeldung** bis jeweils Freitag vor Führungsdatum

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



## Mitgeschöpflichkeit

Liebe, Barmherzigkeit und Gleichheit für „Gottes Werk“

Theologisch-ethische Überlegungen zu Mensch-Tier-Beziehungen gehen seit dem frühen 18. Jahrhundert von der Mitgeschöpflichkeit der Tiere aus – auch für Albert Schweitzer ein zentrales Konzept. Welche kulturellen Praktiken verwehren der Natur ein respektvolles Miteinander? Gibt es alternative Vorstellungen? Wie gelangen wir zu einer moralischen Berücksichtigung von „Gottes Schöpfung“?

**PD Dr. Alexandra Böhm** Literaturwissenschaftlerin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am GNM Nürnberg, Sonderausstellung „Mensch und Natur“

**Zeit:** Mittwoch, 04.12.2024 | 18.00 – 19.00 Uhr

KURS 311071

## Hello Nature!

Wie wollen wir zusammen leben?

Die Kuratorinnenführung gibt einen Einblick in die drei Themenschwerpunkte der Ausstellung. Sie spannt einen Bogen von der Sesshaftwerdung der Menschen bis in die Gegenwart und zeigt, wie die Interaktionen zwischen Menschen und ihrer Umwelt zu tiefgreifenden Veränderungen geführt haben.

**Dr. Susanne Thürigen** Kuratorin der Ausstellung „Hello Nature“, Leiterin der Sammlungen Wissenschaftliche Instrumente, Waffen- und Jagdkultur, Betreuung der Außenstelle Kaiserburg-Museum

**Zeit:** Mittwoch, 22.01.2025 | 18.00 – 19.00 Uhr

KURS 311065

10. DEZEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Gewalt gegen Frauen beenden

Die Istanbul-Konvention in Nürnberg umsetzen!

Gewalt betrifft Frauen unabhängig von Alter, Kultur und sozialer Herkunft. Sie hat körperliche, sexualisierte, psychische und ökonomische Dimensionen. Ihre Ursachen sind tief in gesellschaftlichen Strukturen und Geschlechterstereotypen verankert. Die „Istanbul-Konvention“ ist ein internationaler Vertrag, dessen Ziel es ist, Gewalt gegen Frauen in all ihren Formen zu verhindern, Betroffene zu schützen und die Strafverfolgung zu verbessern. Am Tag der Menschenrechte diskutieren wir, wie dieser Vertrag in Nürnberg umgesetzt werden kann.

**Prof. Dr. Ulrike Lembke** Freie Rechtswissenschaftlerin, Expertin für rechtliche Geschlechterstudien  
**Hedwig Schouten** Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg  
**Dr. Andrea König** Theologin und Pädagogin, Referentin im forum frauen im Amt für Gemeindedienst

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 10.12.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Menschenrechtsbüro der Stadt Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311156



AB 13. DEZEMBER

SEMINAR

## Im Grund gut – trotz alledem?!

Zuversichtlich in die Zukunft

**Hinweis:** Detailausschreibung auf S. 44

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311056

AB 9. JANUAR

SING-WORKSHOP

## Gracias a la Vida!

Wir danken dem Leben!

Mit Albert Schweitzer appellieren wir an die Vernunft des Friedens, der Nachhaltigkeit und der Achtung der Schöpfung. Dazu finden wir Lieder und Songs auf der ganzen Welt und probieren uns auch – im Gedenken an den Friedensnobelpreisträger – an einem Bachchoral.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 4x Donnerstag, 09.01./16.01./23.01./30.01.2025  
18.00 – 19.30 Uhr

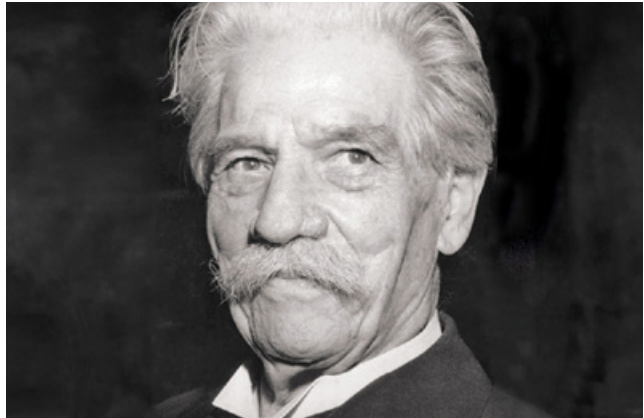
**Kosten:** 42 Euro | 37 Euro

**Anmeldung** bis 07.01.2025

**Hinweis:** Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310992



16. JANUAR

VORTRAG – GESPRÄCH

## Albert Schweitzer – Ein Leben im Dienst der Menschlichkeit

Albert Schweitzer war ein herausragender Theologe, Philosoph, Arzt und Musiker. Seine vielseitigen Talente und sein unermüdlicher Einsatz für das Wohl der Menschheit machen ihn zu einer inspirierenden Persönlichkeit. 1913 änderte er sein Leben radikal und gründete in Lambaréné (Gabun) ein Krankenhaus. Sein Einsatz in Afrika machte ihn weltweit bekannt. 1952 wurde ihm der Friedensnobelpreis verliehen, in Anerkennung seiner lebenslangen Bemühungen um Menschlichkeit und ethisches Handeln. Anlässlich seines 150. Geburtstags fragen wir nach seinem bleibenden Erbe.

**Dr. Roland Wolf** Vorsitzender Deutscher Hilfsverein für das Albert-Schweitzer-Spital in Lambaréné

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 16.01.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe S. 13)

**Anmeldung** erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311101

23. JANUAR

VORTRAG – GESPRÄCH

## Bedingungslose Menschlichkeit

### Im Einsatz für „Ärzte ohne Grenzen“

In über 70 Ländern weltweit arbeiten Menschen in den Nothilfeprojekten von „Ärzte ohne Grenzen“. Ihr Ziel: medizinische Hilfe für Menschen in Not leisten und ihr Leid lindern – ungeachtet ethnischer Herkunft, politischer und religiöser Überzeugungen oder Geschlecht. Die Teams leisten Nothilfe bei Naturkatastrophen, Kriegen, Epidemien und in Gebieten mit extrem eingeschränktem Zugang zu medizinischer Versorgung. 1999 wurde der Organisation der Friedensnobelpreis verliehen.

**Steffen Bernard** Oberarzt für Anästhesie am Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt, sechs Einsätze mit Ärzten ohne Grenzen – u. a. im Jemen und in Afghanistan

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 23.01.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** Spenden für „Ärzte ohne Grenzen“ erwünscht

**Anmeldung** erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311158



4. FEBRUAR

HYBRIDER VORTRAG – DISKUSSION

## Wir sind nicht alle



### Der Globale Süden und die Ignoranz des Westens

Der Westen ist nicht mehr der Nabel der Welt. Stattdessen treten die Staaten des Globalen Südens mit neuem Selbstbewusstsein auf. Was sind ihre Interessen, Motive und Sichtweisen? Warum teilen sie die Sichtweise des Westens nicht, zum Beispiel gegenüber Russland? Ein besseres Verständnis dieser Unterschiede wird immer drängender, je mehr die USA und Europa an ihrer einstigen Dominanz verlieren. Warum handeln die Staaten des Globalen Südens so, wie sie es tun? Warum sitzt deren Skepsis gegenüber dem Westen so tief? Und warum liegen in der neuen Vielfalt auch Chancen?

**Dr. Johannes Plagemann** Senior Research Fellow GIGA German Institute for Global and Area Studies, Hamburg

**Ort:** eckstein, E.01 und online via Zoom

**Zeit:** Dienstag, 04.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 04.02.2025

**Hinweis:** Sie können an diesem Vortrag auch online teilnehmen. Bitte bei Anmeldung angeben!

**Kooperation** mit Mission.EineWelt

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311172

12. FEBRUAR

PODIUMSDISKUSSION

## Schwangerschaftsabbruch legalisieren?

Der neue Streit um §218 StGB

Die Debatte um eine Reform des § 218 StGB ist wieder entflammt. Die einen fordern eine Herausnahme aus dem Strafgesetzbuch, um Frauen und Ärzte bei einem Schwangerschaftsabbruch in den ersten Monaten zu entkriminalisieren. Andere sehen die Strafbarkeit als unverzichtbar an, um das ungeborene Leben zu schützen. Muss die aktuelle Gesetzgebung aufgrund neuer Forschungsergebnisse weiterentwickelt werden? Dieses sensible und kontroverse Thema betrifft uns alle – auch innerhalb der Kirchen wird es kontrovers diskutiert.

**Dr. Reiner Anselm** Professor für Systematische Theologie und Ethik an der Ludwig-Maximilians-Universität München

**Dr. Kerstin Schlögl-Flierl** Professorin für Moraltheologie an der Universität Augsburg

**Britta Köppen** Evangelische Konferenz für Familien- und Lebensberatung e.V., Fachverband für Psychologische Beratung und Supervision (EKFuL)

**Elisabeth Mitterer** Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung der Stadtmission Nürnberg

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 12.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 2 bis 8 Euro (\*pay what you can, siehe Seite 13)

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit dem Landeskirchlichen Beauftragten für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311151

13. FEBRUAR

VORTRAG – DISKUSSION

## „Alles Denken, das sich zuende denkt, ist Mystik“

Albert Schweitzer als Mystiker?

„Von meiner Jugend an war es mir gewiss, dass alles Denken, wenn es sich zu Ende denkt, in Mystik ende.“ Albert Schweitzers Leben und Werk zeigt typische Elemente für mystische Spiritualität: Seine tiefe Verbundenheit mit dem Leben, seine ethische Haltung und sein Streben nach Einheit von Glauben und Handeln.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 13.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit spirituelles zentrum im eckstein

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311153



15. MÄRZ

LESUNG MIT MUSIK

## Verschüttete Fähigkeiten wieder entdecken

Legende eines Nomadenstamms im hohen Norden von Alaska

Eine indianische Legende um „zwei alten Frauen“, die mit ihrer Weisheit, ihren Kenntnissen und ihrer Einzigartigkeit beeindruckten. Ihre Kraft, Energie und Durchhaltevermögen werden musikalisch hervorgehoben. Welch Beispiel für „Ehrfurcht vor dem Leben“!

**Eva Homrighausen** ehemalige Leiterin der Stadtbibliothek Nürnberg

**Erika Jahn** Querflöte

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Samstag, 15.03.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 15 Euro (inkl. kleiner Häppchen)

**Anmeldung** bis 07.03.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500044

## \*Pay what you can!

Für ausgewählte Veranstaltungen gilt unser alternatives Bezahlmodell:

PAY WHAT YOU CAN – Bezahle, was du kannst!

Sie haben die Möglichkeit an der Abendkasse den Preis zu zahlen, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht – ohne Nachweispflicht!

Damit leisten Sie einen fairen Beitrag, unsere Kosten zu decken.



AB 27. JULI

KULTURFAHRT

## Auf den Spuren Albert Schweitzers im Elsass

Straßburg – Kaysersberg – Günsbach

Schlendern Sie durch Straßburg und besuchen Sie die St. Thomas-Kirche und die Eglise St. Nicolas, in der Albert Schweitzer als Vikar seine bedeutsamen „Straßburger Predigten“ gehalten hat. In Günsbach lädt das Museum ein, sich seinem Werk „Ehrfurcht vor dem Leben“ zu nähern, während in Kaysersberg die Friedensarbeit von Schweitzer im Fokus steht. Am dritten Reisetag ist eine Führung im Liebfrauenmünster geplant; anschließend Zeit zur freien Verfügung.

**Im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.**  
(organisatorische Leitung)

**Dr. Ludwig Frambach** Pfarrer (inhaltliche Leitung)

**Zeit:** Sonntag, 27.07.2025 | 07.30 Uhr bis

Dienstag, 29.07.2025 | 20.00 Uhr

**Kosten:** 436 Euro p. P. im DZ | 88 Euro EZ-Zuschlag

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 32 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 10.04.2025

**Reiseveranstalter** siehe Seite 60

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311142



# Politik Gesellschaft Verantwortung



Migration und Integration  
Menschenrechte  
Gleichberechtigung – Chancengleichheit  
Demokratie und US-Wahl  
Entfeindet euch!  
Straftat und Aggression

24. SEPTEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Einwanderung mit Zukunft

### Neue Nationsbildung statt Minderheitengesellschaft

Deutschland hat sich verändert. Migration und Integration sind zu konstitutiven Merkmalen seiner Sozial- und Gesellschaftsstruktur geworden. Mit gegenwärtigen und in Zukunft zu erwartenden neuen Zyklen von Einwanderung wird die Integration von Migranten zur gesellschaftlichen Daueraufgabe. Die Wirklichkeit von Integrationsprozessen wird an diesem Abend analysiert und anhand praktischer Maßnahmen diskutiert, wie sie mittels Integrationspolitik gesteuert werden können.

**Prof. Dr. Friedrich Heckmann** Soziologe, Gründer des europäischen forums für migrationsstudien (efms)

**Dr. Günther Beckstein** langjähriger Innenminister und Ministerpräsident von Bayern

**Dr. Ulrich Maly** langjähriger Oberbürgermeister von Nürnberg

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 24.09.2024 | 19.30 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Europa-Union Deutschland

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311099



30. SEPTEMBER

PODIUMSGESPRÄCH

## Faire Arbeit – faire Löhne

### Baustelle Menschenrechte

Die Verleihung des Nürnberger Menschenrechtspreises an Malcolm Bidali für seinen Einsatz für Wanderarbeiter:innen in Qatar hat uns die Augen geöffnet. Auch in Deutschland gibt es die Ausbeutung von Menschen aus mittel- und osteuropäischen Staaten. Als Erntehelfer:innen, Altenpfleger:innen, Paketzusteller:innen oder im Schlachtgewerbe arbeiten sie unsichtbar unter prekären Bedingungen. Die DGB-Initiative „Faire Mobilität“ unterhält bundesweit Beratungsstellen, um mobile Beschäftigte bei der Durchsetzung gerechter Löhne und fairer Arbeitsbedingungen zu unterstützen.

**Malcom Bidali** Menschenrechtspreisträger der Stadt Nürnberg 2023

**Peter Lysy** Leiter des Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt

**Oskar Brabanski** Beratungsstelle Faire Mobilität (angefragt)

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Montag, 30.09.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Hinweis:** Das Gespräch mit Malcom Bidali findet auf Englisch statt.

**Kooperation** mit Menschenrechtsbüro der Stadt Nürnberg, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311157





11. OKTOBER

HYBRIDE PODIUMSDISKUSSION

## Frauen in die Kirchenleitung! Wie geht das?



In der evangelischen Kirche können Frauen auf dem Papier alle kirchlichen Ämter bekleiden, Pfarrerin oder Bischöfin werden. Dennoch klagen sie oft über eine „gläserne Decke“, die es ihnen erschwert, in ihrer beruflichen Laufbahn voranzukommen, obwohl es keine offensichtlichen oder offiziellen Hindernisse gibt. Könnte eine Quote für kirchliche Leitungsämter Abhilfe schaffen? Oder wären andere Formen der Frauenförderung hilfreich? Im Vorfeld der Landessynode werden diese Fragen offen diskutiert.

**Dr. Constanze Pott** Mitglied der Landessynode;  
Weitere Gesprächsgäste entnehmen Sie unserem aktuellen Internetauftritt.

**Ort:** eckstein, E.01 oder online

**Zeit:** Freitag, 11.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 10.10.2024

**Hinweis:** Sie können an diesem Vortrag auch online teilnehmen. Bitte bei Anmeldung angeben!

**Kooperation** mit Arbeitskreis Evangelische Erneuerung (AEE)

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311155



26. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Demokratie Jetzt!

Ein Leben als Christ, Wissenschaftler und politischer Mensch in der DDR

Nicht-demokratische Staaten sind in typisch deutscher Wahrnehmung weit weg. Dabei hat solch ein Staat, die DDR, bis vor gerade mal 35 Jahren auf deutschem Gebiet existiert. Prof. Dr. Hans-Jürgen Fischbeck bringt uns nahe, was es bedeutete, als Christ, Wissenschaftler und kritischer Zeitgenosse in diesem Regime zu leben. Und vielleicht werden wir daraus etwas lernen, wie wir unsere heutige Demokratie schätzen und schützen können.

**Prof. Dr. Hans-Jürgen Fischbeck**  
Physiker und Bürgerrechtler in der DDR

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Samstag, 26.10.2024 | 11.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Evangelische Akademikerschaft Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311159



9. NOVEMBER

STUDENTAG

## Entfeindet Euch!

### Auswege aus der Kriegslogik

Die Rhetorik und Politik der „Zeitenwende“ zementiert die militärische Logik und führt zu einer gigantischen Aufrüstung und Kriegsvorbereitung. Oft wird diese Kriegslogik als alternativlos beschrieben. Die „Entfeindungslogik“ weist dafür einen Ausweg: Die Aufspaltung in gegensätzliche Pole – „Gut“ und „Böse“, „Richtig“ und „Falsch“, „Freund“ und „Feind“ – wird problematisiert. Wie der Krieg, so beginnt auch der Frieden in den Köpfen.

**Dr. Sabine Arnold** Leiterin der SinN-Stiftung Nürnberg für interkulturelle Arbeit | **Martina Bock** Geschäftsführerin der Stiftung Wings of Hope | **Martin Becher** Leiter der Fachstelle für Demokratie der ELKB

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Samstag, 09.11.2024 | 10.00 – 16.00 Uhr | **Kosten:** 20 Euro | **Anmeldung** bis 07.11.2024

**Kooperation** mit Arbeitsstelle kokon, Initiativkreis FRIEDEN, Arbeitskreis Evangelische Erneuerung, pax christi, Diözesanverband Bamberg, Nürnberger Evangelisches Forum für den Frieden e.V., Ökumenisches Netz Bayern, Rummelsberger Brüderschaft

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311009

20. NOVEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Arme Eltern, schlechte Chancen?

### Sozialpolitischer Buß- und Bettag

Der Bildungserfolg von Kindern und Jugendlichen hängt noch immer viel zu stark von Einkommen und Schulabschluss der Eltern ab. Bayern ist Schlusslicht in Sachen Bildungsgerechtigkeit. Wie lässt sich die Gleichung „arme Eltern = schlechte Chancen“ lösen und wie die Startbedingung für Kinder aus sozial benachteiligten Familien verbessern?

**Prof. Dr. Nina Bremm** Lehrstuhl für Schulpädagogik an der FAU | **Simone Fleischmann** Präsidentin des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbands (BLLV) | **Dr. Ute Eiling-Hütig** Vorsitzende des Ausschusses für Bildung und Kultur im Bayerischen Landtag | **Gesa Hocheder** Leiterin „Chancen für junge Menschen“ Stadtmission Nürnberg

**Ort:** Peterskirche | **Zeit:** Mittwoch, 20.11.2024 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Kooperation** mit Evang.-Luth. Dekanat, DGB, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt, Katholische Betriebsseelsorge, Stadtmission, akademie caritas-pirckheimer-haus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311102

28. NOVEMBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Amerika nach der Wahl.

Für welchen Weg hat sich die älteste Demokratie entschieden?

Nach dem Attentat schien Donald Trumps zweite Präsidentschaft kaum noch zu stoppen. Doch die Nominierung von Kamala Harris hat den Demokraten wieder Selbstvertrauen und Begeisterung zurückgebracht. Ganz egal, wer die Präsidentschaftswahl gewinnt: Der/die alte/neue Präsident:in stellt nicht nur die USA vor neue Herausforderungen. Bleibt Amerika ein Garant für Demokratie und Rechtsstaatlichkeit? Nimmt es seine internationale Rolle als verlässlicher Partner für Freiheit und Menschenrechte wahr? Oder zieht es sich in eine Art splendid isolation des „America first“ zurück? Was war wahlentscheidend und auf welche Rolle Amerikas in der Welt müssen wir uns einstellen?

**Ralf Borchard** USA-Korrespondent im ARD-Studio Washington

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 28.11.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Deutsch-Amerikanisches Institut Nürnberg, Petra-Kelly-Stiftung

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311138



4. DEZEMBER

PODIUMSDISKUSSION

## Strafe muss sein!?

Über Sinn und Zweck von Freiheitsstrafen

Freiheitsstrafen sollen der Abschreckung dienen. Doch das Wegsperrn von Menschen ist eine sehr archaische Form der Bestrafung. Dient es tatsächlich der Läuterung, oder wird es als reine Vergeltungsmaßnahme wahrgenommen? Befördern die Subkultur des Gefängnisses und die Probleme bei der Resozialisierung am Ende eine weitere Kriminalisierung? Gibt es sinnvollere Wege, wie ein Schutz der Gesellschaft und ein angemessener Täter-Opfer-Ausgleich hergestellt werden können?

**Petra Strohbach** Leitende Oberstaatsanwältin der Staatsanwaltschaft Nürnberg-Fürth

**Prof. Dr. Gabriele Kett-Straub** Professorin für Strafrecht, Strafprozessrecht und Kriminologie

**Diakon Georg Horneber** Seelsorger an der JVA Nürnberg  
**Shatha Yassin-Salomo** Außenstellenleiterin Weisser Ring e.V. Wir helfen Kriminalitätsoptionen

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 04.12.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Evangelische Hochschule Nürnberg, Evangelische Studierenden Gemeinde

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311136



15. JANUAR

VORTRAG – DISKUSSION

## Soziale Instinkte oder Aggressionstrieb?

Menschliche Grundmotivationen aus neurowissenschaftlicher Sicht

Vorstellungen über das Wesen des Menschen sind bedeutsam, weil damit Verhalten erklärt werden kann. Ist im Menschen ein spontanes Aggressionsbedürfnis angelegt, wie es Sigmund Freud postulierte? Die modernen Neurowissenschaften widersprechen Freuds „Aggressionstrieb“ und geben Charles Darwin Recht, der „soziale Instinkte“ als menschliche Grundmotivation annimmt. Da die Welt voller Aggression und Gewalt ist, stellt sich die Frage, welche Nährböden Feindseligkeit begünstigen und wie sie befriedet werden kann.

**Prof. Dr. Joachim Bauer** Neurowissenschaftler, Arzt, Psychotherapeut und Sachbuchautor

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Mittwoch, 15.01.2025 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** erbeten  
**Kooperation** mit Evangelische Hochschule Nürnberg, Evangelische Studierenden Gemeinde

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311167

Hole dir jetzt den Zammrüggn-Button und unterschreibe den Aufruf!

# ZAMMRÜGGN

## UNSERE DEMOKRATIE BRAUCHT DICH!

*Wir machen mit!*



[zammruegg.de](http://zammruegg.de)

# Religion Spiritualität Dialog



Meditation und Kontemplation  
Spiritualität auf dem (Lebens)Weg  
Gewaltfreie Kommunikation  
forum Christen - Muslime  
Reformation: streit.macht.zukunft

AB 9. SEPTEMBER

MEDITATION

## Kraft der Stille

### Offene Meditationsgruppe

In der Stille des kontemplativen Schweigens öffnen wir uns einer tieferen Präsenz gegenüber uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott als dem Grund der Wirklichkeit. Drei Einheiten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen. Für Menschen, die sich bereits mit dem Sitzen in der Stille angefreundet haben.

**Olaf Bähr** und Team

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** jeden Montag ab 09.09.2024 19.00 – 20.30 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht | **Hinweis:** Ohne Anmeldung. Kommen und Gehen um 19.25 Uhr und 19.55 Uhr möglich.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411148

AB 4. OKTOBER

ABENDLICHES PILGERN

## Schweigend um die Stadtmauern

Schweigepilgern hat viel mit inneren Prozessen zu tun. Gedanken und Gefühle können besser wahrgenommen und verarbeitet werden. Dazu helfen auch inhaltliche Impulse auf dem Weg. Wir treffen uns einmal im Monat am Haupteingang der Kirche St. Martha.

**Tanja Zeller** Pilgerbegleiterin

**Ort:** Eingang St. Martha, Königstr. 79 | **Zeit:** 5x Freitag, 04.10./08.11./13.12.2024/03.01./14.02.2025 18.30 – 20.30 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht | **Hinweis:** Anmeldung hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411164

AB 22. SEPTEMBER

GOTTESDIENST

## Lift up your hearts

### Meditativ-besinnlicher Abendmahlsgottesdienst

Der liebende Gott ist uns nahe, will uns erfüllen, schenkt sich uns in Brot und Wein. Wir betrachten Gottes Liebe, um uns in der Tiefe unseres Herzens berühren und verwandeln zu lassen – umrahmt von meditativen Gesängen, Lesungen, Phasen der Stille und einem kurzen Impuls.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** 7x Sonntag, 22.09./20.10./17.11./15.12.2024/19.01./16.02./16.03.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr  
**Kosten:** Eintritt frei | **Hinweis:** Ohne Anmeldung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411111





5. OKTOBER

WORKSHOP

## Gewaltfreie Kommunikation

### Workshoptag

„Der größte Beitrag zum Frieden ist, in uns selbst Frieden zu machen“ (Marshall B. Rosenberg). Mit 15 verschiedenen Workshops laden GFK-Trainer:innen aus der Region dazu ein, Wege zu erkunden, uns selbst und anderen friedvoll zu begegnen und damit einen Beitrag zum Frieden in der Welt zu leisten. Der Tag ermutigt, sich mit eigenen Ressourcen zu verbinden, Anschluss an Gefühle und Bedürfnisse zu finden, kraftvolle Bitten zu stellen, in empathischen Austausch miteinander zu kommen und das Leben zu feiern.

**Ort:** eckstein

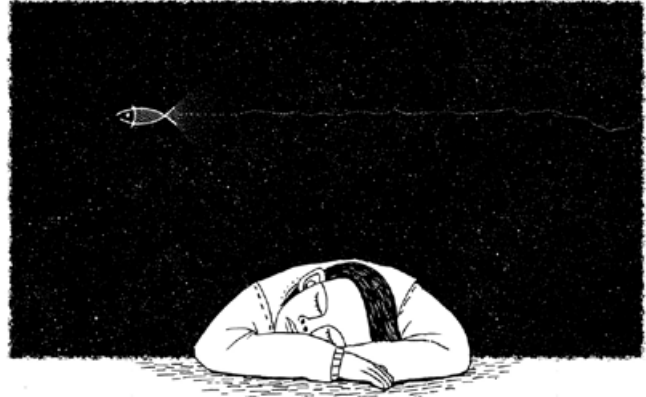
**Zeit:** Samstag, 05.10.2024 | 09.00 – 17.00 Uhr

**Anmeldung** über [gfk-tag-nuernberg.de/anmeldung](https://gfk-tag-nuernberg.de/anmeldung)

**Kooperation** mit Gewaltfreie Kommunikation Nürnberg GFK

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411150



9. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Träume und Traumdeutung in Bibel, Psychoanalyse und Naturwissenschaft

Seit es Menschen gibt, versuchen sie, Träume zu deuten und zu verstehen. Aber was sind Träume? Sind sie sensorische Halluzinationen, der Königsweg zum Unbewussten oder Gottes Rede in der Nacht? Haben sie eine Bedeutung oder sind sie nur Illusionen? Sagen sie etwas über die Vergangenheit, Gegenwart oder die Zukunft aus? Der Vortrag bringt biblische Texte mit Erkenntnissen aus der Naturwissenschaft und der Psychoanalyse miteinander ins Gespräch.

**Prof. Dr. Jörg Lanckau** Professor für Biblische Theologie und Kirchengeschichte an der Evangelischen Hochschule Nürnberg

**Ort:** Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

**Zeit:** Mittwoch, 09.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro | 2 Euro

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Bibel Museum Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311139

6. FEBRUAR

VORTRAG – DISKUSSION

## Der unbekannte Messias

Die Ecken und Kanten des Jesus von Nazareth

Stellen wir uns den historischen Jesus vor, dann als milden, freundlichen Heiland mit langem Haar und ansprechendem Äußeren. Anders deuteten ihn die Menschen am Beginn des Christentums: als launisch, rechthaberisch und laut, dann wieder als verzagt und leicht verpeilt. Wer war der himmlische Erlöser, der die Menschen zu seiner Zeit begeisterte?

**Dr. Simone Paganini** Prof. für Bibl. Theologie, Aachen

**Ort:** Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10

**Zeit:** Donnerstag, 06.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 8 Euro | 2 Euro | **Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Bibel Museum Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311140

AB 9. OKTOBER

OFFENE BOGENGRUPPE

## Den Bogen spannen, um loszulassen

Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen in ritueller Form mit begleitender Sitzmeditation. Mitmachen können alle, die den Bogenweg in einem Einführungskurs kennengelernt haben.

**Reinhard Krauss** Koordination

**Ort:** eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Zeit:** ab 09.10.2024 jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat (außer feiertags) | 19.30 – 21.15 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht | **Anmeldung** über reinhardkrauss@t-online.de bis einen Tag vor Kursbeginn | **Hinweis:** Bögen und Pfeile werden gestellt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411149

AB 10. OKTOBER

EXERZITIENKURS

## Loslassen und sich Gott überlassen

Eine Einführung in die Praxis des Herzensgebets

Das Herzensgebet ist eine uralte Form christlichen Betens, die uns über das diskursive Denken hinausführt und uns für die Wahrnehmung der göttlichen Gegenwart und eine vertiefte Selbsterkenntnis öffnet. Im Rhythmus des Ein- und Ausatmens wird der Name Jesu oder ein bestimmtes Gebetswort wiederholt. In diesem Kurs erfolgt eine schrittweise Hinführung, so dass auch in der Meditation noch ungeübte Menschen sich langsam dieser Weise des Betens annähern können. Ein persönliches Vorgespräch vor der Anmeldung soll helfen zu klären, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** 7x Donnerstag, 10.10./17.10./24.10./07.11./14.11./21.11./28.11.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 70 Euro | 40 Euro

**Anmeldung** bis 02.10.2024

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411055



AB 13. OKTOBER

ÜBUNGSTAG KONTEMPLATION

## Tage der Stille

### Atemholen für Leib und Seele

Innere Unruhe, Sorgen und Ängste geben uns oft das Gefühl, etwas verloren neben uns zu stehen. Wir wollen deshalb bewusst aus dem alltäglichen Hamsterrad aussteigen, um wieder bei uns selbst und Gott anzukommen. Achtsamkeitsübungen, Meditationen, spirituelle Impulse und Zeiten der Stille unterstützen uns in diesem Prozess innerer Neuausrichtung.

**Klaus Götz** Internist mit langjähriger Meditationserfahrung (Leitung)

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01 – Meditationsraum

**Kosten:** jeweils 20 Euro | 10 Euro

**Anmeldung** jeweils bis Donnerstag vor Kursbeginn

**Hinweis:** Erfahrung mit Meditation/Sitzen ist von Vorteil, aber nicht zwingend. Sind Sie unsicher, fragen Sie bitte bei [peter.hirschberg@elkb.de](mailto:peter.hirschberg@elkb.de) nach. Bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen.

#### Tage der Stille I

**Zeit:** Sonntag, 13.10.2024  
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 411145

#### Tage der Stille II

**Zeit:** Sonntag, 24.11.2024  
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 411146

#### Tage der Stille III

**Zeit:** Sonntag, 26.01.2025  
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 411147

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



## Forum Christen–Muslime

Im „forum Christen – Muslime“ greift die evangelische stadtakademie theologische und aktuell-politische Fragestellungen rund um die Beziehungen von Christen und Muslimen auf. Angesichts der Situation im Nahen Osten und der aufgeheizten Diskussion in Deutschland möchten wir damit einen Beitrag zu einem differenzierten Austausch leisten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, dem Begegnungszentrum Brücke-Köprü und dem Muslimischen Bildungswerk Bayern getragen.



15. OKTOBER

GESPRÄCH

**BEFORE I DIE**

bevor ich sterbe, möchte ich...

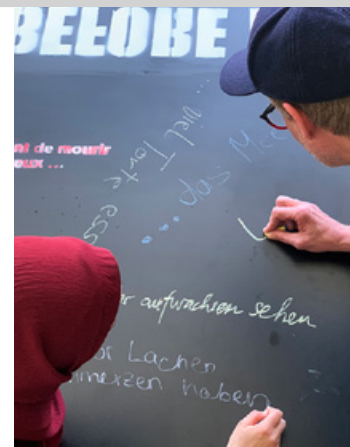
Wie würden Sie diesen Satz zu Ende schreiben? Was zählt wirklich im Leben? Was ist uns wichtig und wie möchten wir die Zeit, die wir haben, ausfüllen? Anknüpfend an das gleichnamige Streetart-Mitmach-Projekt der amerikanischen Künstlerin Candy Chang laden wir ein, in einen kreativen und interaktiven Austausch mit Teilnehmenden aus verschiedenen Religionen zu kommen. Nicht das „Memento Mori“ steht dabei im Fokus, sondern die Ermutigung zu einem achtsamen Leben, dessen Schönheit und Würde sich ganz wesentlich in seiner Verletzlichkeit und Endlichkeit gründet.

**Dr. Thomas Amberg** Pfarrer und Islamwissenschaftler, Leiter des Begegnungszentrums Brücke-Köprü | **Dr. Ekkehard Wohlleben** Pfarrer und Leiter der evangelischen Stadtakademie Nürnberg

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Dienstag, 15.10.2024 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311133



19. NOVEMBER

LESUNG UND GESPRÄCH

**„Brückenbauer statt Brandstifter“**

Andere Stimmen aus Israel.

In Interviews mit jüdischen und arabischen Menschen aus Israel bringt der in Berlin lebende israelische Schriftsteller Yigal Avidan unbekannte Stimmen zu Gehör: anschaulich und sehr persönlich erzählen sie von der Komplexität eines Zusammenlebens zwischen Vorurteilen und Traumatisierungen, aber auch gelebter Nachbarschaft und dem schwierigen Versuch zu verstehen. Verbunden mit der Lesung aus Igal Avidans neuem Buch „... und es wurde Licht“, laden wir zu einem wertschätzenden und differenzierten Gespräch über ein sensibles Thema ein.

**Igal Avidan** deutsch-israelischer Autor und Journalist

**Ort:** Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64 | **Zeit:** Dienstag, 19.11.2024 | 19.00 Uhr  
**Kosten:** übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** erbeten unter [akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311132





21. JANUAR

FÜHRUNG MIT GESPRÄCH

## Was ist eine Kirche und was macht man da?

Eine interreligiöse Kirchenführung durch die Nürnberger Klarakirche

Jede Religion hat ihre eigenen Gebetshäuser. Für die eigenen Gläubigen sind ihre Funktion und Bedeutung (mehr oder weniger) verständlich. Für Gläubige anderer Religionen dagegen müssen sie meist erklärt und interpretiert werden. Fremdes erkunden und so Inspiration für das Eigene finden – unter diesem Motto erkunden wir die sakralen Räume der jeweils anderen Religionen. Den Anfang macht der Besuch einer christlichen Kirche.

**Jürgen Kaufmann** Pastoralreferent und Referent für interreligiösen Dialog im Erzbistum Bamberg

**Ort:** St. Klara, Königstraße 66

**Zeit:** Dienstag, 21.01.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten unter [akademie@cph-nuernberg.de](mailto:akademie@cph-nuernberg.de)

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311135



11. FEBRUAR

VORTRAG – DISKUSSION

## Kalifat ist die Lösung?

Zu Herkunft und Bedeutung eines schillernden Begriffs

„Kalifat ist die Lösung“ lautet eine Parole, die auf islamistischen Demonstrationen immer wieder gerufen wird. Neu ist die Forderung nicht: Schon Ende der 90er Jahre rief der „Kalif von Köln“ nach einem Kalifat für Deutschland. Ist Kalifat mehr als die nostalgische Erinnerung an die glorreichen Zeiten eines islamischen Großreiches? Wird der Begriff von Extremisten missbraucht, um ihre Herrschaftsansprüche zu legitimieren? Richtet sich der Ruf nach einem Kalifat gegen unseren demokratischen Rechtsstaat und bedroht Juden, Christen, Atheisten sowie Angehörige anderer Religionen?

**Prof. Dr. Çefli Ademi** Lehrstuhl für Islamische Normenlehre und ihre Methodologie, Universität Münster

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 11.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311134

21. FEBRUAR

GESPRÄCH

## „Tradition und Transformation“

Gelebter Alltag: Christinnen und Muslimas aus Nürnberg im Gespräch miteinander

Christliche und muslimische Frauen im Gespräch über gelebte Religion, Rituale und Traditionen in ihrem Alltag. Wie begegnen ganz verschiedene muslimische Frauen aus Nürnberg der Herausforderung Herkunft, Gegenwart und Zukunft zusammenzubringen? Welche Erfahrungen machen Christinnen ihren Glauben und ihre Traditionen in einer „veränderten Gesellschaft“ zu leben?

**BRÜCKE KÖPRÜ** Team und  
**Dekanatsfrauenbeauftragte** Team  
**Hülya Friebe** Songwriterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 21.02.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 5 Euro

**Anmeldung** bis 14.02.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten (bitte anfordern)

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500043



17. OKTOBER

VORTRAG – DISKUSSION

## Mehr als Brot und Wein?

Das Abendmahl – die Eucharistie in den christlichen Kirchen

Das Verständnis des Abendmahls ist in den verschiedenen Konfessionen recht unterschiedlich. Tendieren die einen zu einem mehr zeichenhaften Verständnis, so betonen andere die reale Gegenwart Jesu Christi in Brot und Wein. Der Referent hat als röm.-kath. Priester zur Abendmahlslehre des Genfer Reformators Johannes Calvin promoviert und ist inzwischen zur alt-katholischen Kirche übergetreten. Mit seinem weiten Horizont und seinen eigenen Erfahrungen baut er Brücken zwischen den Konfessionen und bringt dies in Vortrag und Diskussion ein.

**Dr. habil. Frank Ewerszumrode**  
Pfarrer in der alt-katholischen Kirche

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Donnerstag, 17.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311007



22. OKTOBER

IMPULSVORTRAG MIT GESPRÄCH

## Jesus Christus – Urbild christlicher Spiritualität

Wenn man wissen will, worum es in christlicher Spiritualität geht, liegt es nahe, bei Jesus zu beginnen. Aber was wissen wir eigentlich über den historischen Jesus und seine Spiritualität? Dr. Peter Hirschberg hat sich als Autor und Lehrbeauftragter immer wieder mit historisch-kritischer Jesusforschung befasst und versucht eine Antwort auf diese Frage zu geben. Ein theologischer Abend mit Relevanz für unser heutiges spirituelles Suchen und Fragen.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Zeit:** Dienstag, 22.10.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 6 Euro | 4 Euro | **Anmeldung** bis 18.10.2024

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411107

AB 25. OKTOBER

MEDITATIONSSEMINAR

## Gelassener leben lernen

Ein Meditationskurs für Einsteiger in Bad Alexandersbad

Wenn Sie überlegen, ob Meditation für Sie der richtige Weg ist, um zu mehr Gelassenheit und spirituellem Tiefgang zu finden, dann könnte diese Einführung in die christliche Meditationspraxis genau das Richtige sein. Hier werden Sie erste Schritte gehen und ermutigt, ihren eigenen Weg zu finden. Und dies alles an einem wunderschönen und naturnahen Ort, an dem man gut abschalten kann.

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** Bad Alexandersbad | **Zeit:** Freitag, 25.10.2024 | 18.00 Uhr bis Sonntag, 27.10.2024 | 13.00 Uhr | **Kosten:** 193 Euro (EZ) bzw. 173 Euro (DZ) (Vollpension und Kursgebühr) | **Anmeldung** bis 11.10.2024 über [info@ebz-alexandersbad.de](mailto:info@ebz-alexandersbad.de), Tel. 09232 9939-0 | **Hinweis:** Fahrgemeinschaften ab Nürnberg möglich, bei Anmeldung bitte Interesse bekunden. | **Kooperation** mit EBZ Bad Alexandersbad

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411127

# 500 Jahre Nürnberger Religionsgespräch streit.macht.zukunft.

31. OKTOBER

REFORMATIONSFEIER

## Zwischen Streitvermeidung und feindseligem Streit

Warum wir Streitförderer und Streitschlichter brauchen

Die Reformation war ohne Streit nicht zu haben. Doch Streit kann unangenehm und Streit kann großartig sein. Um Macht zu sichern, wird er oft unterdrückt und manchmal bewusst gefördert. Streit kann Zukunft zerstören und Streit ist der einzige Weg, Zukunft zu ermöglichen. Wie können wir als Bürgerinnen und Bürger, als Christinnen und Christen, als Protestantinnen und Protestanten dazu beitragen, feindseligen Streit zu schlichten und Streit als Ausdruck von Wertschätzung zu fördern? streit.macht.zukunft – aber wie streitet man so, dass er Zukunft macht?

**Dr. Christian Boeser** Akademischer Oberrat für Erwachsenen- und Weiterbildung, Autor des Buches „Streitförderer. Warum wir sie brauchen. Wie Sie einer werden“

**Ort:** St. Sebald, Sebaldler Platz

**Zeit:** Donnerstag, 31.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Kooperation** mit Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311002

9. NOVEMBER

SEMINAR

## Meditation und Bewegung mit Aikidoelementen

Ein spiritueller Übungstag

Langsame, harmonische Bewegungen mit dem japanischen Holzsword (Bokken) stehen symbolhaft für die Dynamiken und Themen des Lebens: Sich-Ordnen, Zurücktreten, Öffnen, Schneiden. Verbunden mit Achtsamkeitsübungen, geistlichen Impulsen und Gesprächen in der Gruppe ist dieser Tag eine wunderbare Möglichkeit, unseren persönlichen Lebensdynamiken und Kraftquellen nachzuspüren.

**Matthias Helfrich** Exerzitienbegleiter (GCL), Aikido-Trainer

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** St. Egidien, Egidienplatz 12

**Zeit:** Samstag, 09.11.2024 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 30 Euro | 20 Euro

**Anmeldung** bis 30.10.2024

**Hinweis:** Vorkenntnisse nicht erforderlich. Holzscherwerer werden zur Verfügung gestellt; bequeme Kleidung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411087





18. NOVEMBER

VORTRAG – GESPRÄCH

## „Loslassen“

Ein buddhistisch-christlicher Dialog mit Tulku Lobsang Rinpoche

Loslassen, um frei zu werden. Dieses für buddhistische und christliche Spiritualität so wichtige Thema steht im Zentrum eines Dialogs zwischen Tulku Lobsang Rinpoche und Dr. Peter Hirschberg. In einer Welt, die uns in vielerlei Hinsicht an unsere Grenzen bringt, fragen wir nach einer Spiritualität, die uns nicht verzweifeln lässt, sondern uns den Mut gibt, das Notwendige zuversichtlich und gelassen anzugehen.

**Tulku Lobsang** Gelehrter der tibetisch-buddhistischen Tradition (Wien), Brückenbauer zwischen Ost und West  
**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Montag, 18.11.2024 | 19.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 17 Euro

**Anmeldung** bis 08.11.2024

**Kooperation** mit Nangten Menlang Deutschland e. V.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411095

21. DEZEMBER

TANZSEMINAR

## Brich an, Du schönes Morgenlicht

Bach getanz in der Adventszeit – bewegen und bewegen lassen

Die Musik Johann Sebastian Bachs mit ihrer starken Bildhaftigkeit setzt vielfältige Erlebnisbereiche frei, die sich in Tanz und Bewegung wunderbar entfalten können. In den Bach'schen Advents- und Weihnachtskantaten werden Bilder der Hoffnung und des Trostes und auch die Vorfreude auf Weihnachten zu Klang. Einfache Choreografien zu den Arien und Chorsätzen stehen neben freien Tanzformen. Die Musik anderer Stilarten bildet einen interessanten Kontrast.

**Gerd Kötter** Kirchenmusikdirektor, Kantor i.R., Tanzpädagoge

**Ort:** eckstein, E.01

**Kosten:** 22 Euro | 18 Euro

**Hinweis:** Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Brich an, Du schönes Morgenlicht I

**Zeit:** Samstag, 21.12.2024  
10.30 – 13.00 Uhr

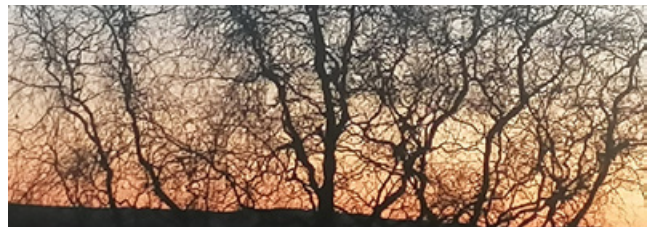
KURS 411143

### Brich an, Du schönes Morgenlicht II

**Zeit:** Samstag, 21.12.2024  
14.00 – 16.30 Uhr

KURS 411144

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



AB 6. DEZEMBER

SEMINAR

## Mann auf der Suche nach seiner Spiritualität

### Oasentage für Männer

Was bedeutet Spiritualität für Männer? Wir laden Sie dazu ein, dieser Frage nachzugehen und sich auf die Suche nach Ihrer Spiritualität zu machen. Neben theoretischen Inputs gibt es praktische Möglichkeiten zum Ausprobieren, Zeit zum Austausch und Zeit für sich selbst.

**Dr. Peter Hirschberg** (Leitung) und Pfarrer Gerhard Beck

**Ort:** EBZ Bad Alexandersbad

**Zeit:** Freitag, 06.12.2024 | 18.00 Uhr

bis Sonntag 08.12.2024 | 13.00 Uhr

**Kosten:** 150 Euro

**Anmeldung** bis 12.09.2024

**Kooperation** mit Männerarbeit der ELKB

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411152



AB 30. JANUAR

PILGERSEMINAR

## Eisbrecher-Pilgern

### Winterpilgern auf dem Oberfränkischen Jakobsweg von Lichtenfels nach Bamberg

Kälte, Schnee und klare Luft lassen uns manche Lebens-  
themen deutlicher sehen. Unterwegs beschäftigen wir uns  
mit den Lebenssituationen, in denen Eisbrechen angesagt  
ist. Segen und Impulse, Austausch und Schweigen helfen,  
bei den von uns mitgebrachten Lebensthemen Entschei-  
dungsfreiheit zu gewinnen, Knoten aus Verworrenem zu  
lösen und eine klare Linie zu finden.

**Michael Kaminski** Dipl. Rel.-Pädagoge, Pilgerbegleiter

**Petra Richter** Pilgerbegleiterin

**Dr. Peter Hirschberg** Pfarrer, Leiter des spirituellen  
zentrums im eckstein

**Zeit:** Donnerstag, 30.01.2025 bis Sonntag, 02.02.2025

**Kosten:** 320 Euro | 280 Euro (inkl. Übernachtung in  
DZ, Frühstück, Abendessen in Vierzehneiligen und  
Kirchschletten, Kursgebühr / zzgl. Bahnfahrt, Mittags-  
brotzeiten und Abendessen in Hallstadt)

**Hinweis:** Das Gepäck wird selbst getragen. Übernach-  
tung in kirchlichem Tagungshaus, Kloster und Hotel.

**Tageskilometer:** 5/18/22/8.

**Kooperation** mit München St. Martin

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411129

22. DEZEMBER

MEDITATIVE RAUMERKUNDUNG

## Gib deinen Stern uns zum Geleit

### Einstimmen auf Weihnachten

In der Sebalduskirche finden wir einen Raum der Stille.  
Weihnachtsboten warten dort auf uns. Gedichte, Klänge,  
Lieder. Wir stimmen uns ein. Wandern von Licht zu Licht  
und stehen und lauschen. Ein stiller Abend zum Aus- und  
Einatmen kurz vor Weihnachten.

**Clara-Marie Jantos** Touristenseelsorgerin an St. Sebald

**Andrea Felsenstein-Roßberg** Kirchenpädagogin

**Ort:** St. Sebald, Eingangsbereich

**Zeit:** Sonntag, 22.12.2024 | 18.30 Uhr

**Kosten:** 10 Euro

**Kooperation** mit Tourismusseelsorge St. Sebald

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311160

AB 31. JANUAR

SEMINAR

## Sich selbst und andere besser verstehen

### Eine Einführung ins Enneagramm

Das Enneagramm gilt als umfassendes, tiefes und wirkmächtiges Modell der Persönlichkeit mit neun Mustern. Als Typologie ist es ein erstklassiges Werkzeug, sich selbst und andere besser zu verstehen. Unsere radikale Andersartigkeit wird deutlich, Toleranz steigt, das Konfliktpotential sinkt. Sodann wagt das Enneagramm einen Entwicklungspfad für jedes Muster aufzuzeigen.

**Klaus Pünder** Arzt, Enneagrammlehrer (ÖAE)

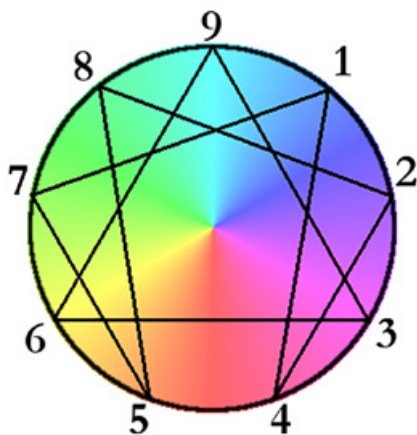
**Thomas Peter** Religionslehrer, Enneagrammlehrer (ÖAE)

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Freitag, 31.01.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr  
und Samstag, 01.02.2025 | 09.30 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 98 Euro | 75 Euro

**Anmeldung** bis 17.01.2025



■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411113

AB 7. FEBRUAR

SEMINAR

## Hakomi Einführung: Die heilende Kraft der Achtsamkeit

### Verweilen an der Nahtstelle zwischen Körper und Geist

In der Hakomi®-Methode – von Ron Kurtz in den 70er Jahren als erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie begründet – gilt der Körper als Basis für vertieftes Selbstempfinden und Präsenz. In den Übungseinheiten verweilen wir an der Nahtstelle zwischen Körper und Geist, kommen tiefer ins Jetzt und erkunden auf heilsame Weise unsere körperlich-seelische Selbstorganisation.

**Uta Günther** Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Dozentin der Bayerischen Psychotherapeutenkammer, Lehrtherapeutin des Hakomi Instituts

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Freitag, 07.02.2025 | 17.00 – 19.30 Uhr  
Samstag, 08.02.2025 | 10.00 – 18.30 Uhr und  
Sonntag, 09.02.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 195 Euro | 170 Euro

**Anmeldung** bis 27.01.2025

**Hinweis:** Bitte Verpflegung, bequeme und warme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411109



AB 21. FEBRUAR

SEMINAR

## Den Bogen spannen, um loszulassen

### Eine Einführung ins meditative Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist kein sportlicher Wettbewerb. Jeder Schuss ist gleichwertig, wird nicht benotet oder kommentiert. Im Wechsel von Spannung und Entspannung üben wir das Loslassen. Ein ritualisierter Schussablauf wechselt ab mit stiller Sitzmeditation. So kann „die innere Bogenschützin, der innere Bogenschütze“ vom äußerlichen Handeln neue Impulse bekommen – welches Ziel möchte ich wie erreichen, was möchte ich wie loslassen, wie halte ich Balance zwischen Anspannung und Entspannung, und vieles mehr.

**Reinhard Krauss** langjährige Erfahrung im spirituellen Bogenschießen

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Freitag, 21.02.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr und  
Samstag, 22.02.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 40 Euro | 30 Euro

**Anmeldung** bis 14.02.2025

**Hinweis:** Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Ausrüstung wird gestellt. Bequeme Kleidung und am Samstag Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 41112



AB 21. MÄRZ

SEMINAR

## Leonard Cohen – Halleluja

Leonard Cohen war ein leidenschaftlich Suchender. Er hat die höchsten Höhen erklommen, hat tiefe Stürze erlebt, und so immer mehr zu sich selbst gefunden. Wir wollen uns von seinen mystisch-poetischen Liedern berühren und inspirieren lassen, wollen seine und unsere Erfahrungen miteinander ins Gespräch bringen. Uwe Birnstein wird uns singend und reflektierend begleiten, zusammen mit Dr. Peter Hirschberg.

Ein schöner Vorgeschmack auf dieses Seminar könnte das Programm „Halleluja, Leonard Cohen“ in der Nürnberger St. Martha-Kirche (Königstr. 79) sein, das Uwe Birnstein mit dem Duo „Stine & Stone“ am 12. Januar (18 Uhr) präsentiert. Teilnehmende des Seminars erhalten an der Abendkasse 50 Prozent Rabatt auf die Eintrittskarte. Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung mit.

**Uwe Birnstein** Autor, Journalist, Musiker

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen zentrums im eckstein

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Freitag, 21.03.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr und  
Samstag, 22.03.2025 | 09.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 90 Euro | 70 Euro

**Anmeldung** bis 31.01.2025

**Hinweis:** Am Samstag eventuell Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411168

# Leben Begleitung Orientierung



Trennung – Scheidung  
Bindung und Erziehung  
Trauer – ENDlich leben  
Leben: Besinnung – (Neu)Orientierung  
Achtsame Partnerschaft

AB 23. SEPTEMBER

GESPRÄCHSKREIS

## Vater auf Zeit

Gespräche für Väter nach Trennung bzw. Scheidung

Nach einer Trennung leben die Kinder oft überwiegend bei einem Elternteil. Der andere Teil, meistens der Vater, steht vor der Herausforderung, den eigenen Alltag und den (regelmäßigen) Kontakt zu den Kindern neu gestalten zu müssen. Der Austausch hilft, konstruktive Lösungen zu finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben.

**Team von Vätern**

**Ort:** eckstein, 4.03 | **Zeit:** 7x Montag, 23.09./21.10./18.11./16.12.2024/20.01./17.02./17.03.2025  
19.00 – 21.00 Uhr  
**Kosten:** jeweils 5 Euro

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124250

AB 27. SEPTEMBER

GESPRÄCHSKREIS

## eckstein-Treff

Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Abends einmal raus aus den eigenen vier Wänden ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen, aufgeschlossene Leute in ähnlichen Lebensformen kennenlernen – das ist der eckstein-Treff. Die ehrenamtlichen Treffpunktleiterinnen, selbst alleinerziehende Frauen, kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch und geben Informationen weiter.

**Julia Nitschmann** und **Christiane Schäfer**

**Ort:** Restaurant Eglantine im eckstein  
**Zeit:** 6x Freitag, 27.09./25.10./22.11.2024/31.01./28.02./28.03.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr  
**Kosten:** Eintritt frei  
**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung im eckstein.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124240

19. OKTOBER

WORKSHOP

## Kopf hoch!

mit BODY 2 BRAIN Übungen zu mehr innerer Stabilität und Gesundheit

„Kopf hoch!“ Bestimmte Körperhaltungen bewirken eine mentale Umstimmung. Durch die einfachen, alltagstauglichen BODY 2 BRAIN ccm® Übungen nehmen Sie aktiv positiven Einfluss auf Ihre Emotionen und stärken sich selbst. Sie beruhen auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen (Embodiment). In dem Workshop bekommen Sie praktische Impulse, wie Sie in schwierigen Situationen körperlich und mental stabil bleiben.

**Andrea Peters-Daniel** Schulseelsorgerin, Beratungslehrerin, BODY 2 BRAIN-Practitioner

**Ort:** eckstein, E.01 | **Zeit:** Samstag, 19.10.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spende erwünscht | **Anmeldung** bis 14.10.2024 | **Hinweis:** Im Anschluss entspannter Austausch im Restaurant Eglantine im eckstein. Kinderbetreuung von 10.00 – 13.00 Uhr nach Anmeldung möglich. Workshop im Rahmen der „Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit“.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124270

22. NOVEMBER

VORTRAG

## Rund um Trennung und Scheidung

Rechtliche Informationen für Mütter, die sich vor kurzem getrennt haben oder überlegen, sich zu trennen

Hat die Beziehung noch eine Chance oder geht der Weg weiter in Richtung getrennt leben? Was bedeutet dies im Blick auf die Kinder? Um gute Entscheidungen treffen zu können, braucht es frühzeitig solide Informationen. Eine Fachanwältin für Familienrecht informiert über die wichtigsten juristischen Aspekte bei Trennung und Scheidung.

**Silvia Schöttner** Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

**Ort:** eckstein, 4.02 | **Zeit:** Freitag, 22.11.2024  
16.00 – 19.00 Uhr | **Kosten:** 25 Euro | 15 Euro  
**Anmeldung** bis 18.11.2024 | **Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124260

25. OKTOBER

FILMABEND

## GOOD ENOUGH PARENTS

Filmabend im eckstein

Ein Dokumentarfilm über die Irrungen und Wirrungen der Vaterschaft und vermeintliche Ratschläge darüber, was Kinder wirklich brauchen. Regisseur Domenik Schuster begegnet nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen. Im Anschluss ist Zeit für Austausch über neue Erkenntnisse und eigene Erfahrungen.

**Ort:** eckstein, Lounge | **Zeit:** Freitag, 25.10.2024  
18.00 – 19.30 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spende erwünscht | **Anmeldung** bis 22.10.2024  
**Hinweis:** Kinderbetreuung ist von 18.00 – 21.00 Uhr nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 124290

28. FEBRUAR

FILMABEND

## LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE

Filmabend im eckstein

Regisseur Domenik Schuster fragt sich, weshalb er sich im Alltag immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern – und der hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Ein Film für alle Mütter und Väter, die neue Wege gehen wollen – und sich dabei ab und zu verlaufen.

**Ort:** eckstein, Lounge | **Zeit:** Freitag, 28.02.2025 | 18.00 – 19.30 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht  
**Anmeldung** bis 25.02.2025 | **Hinweis:** Kinderbetreuung ist von 18.00 – 21.00 Uhr nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 124291





Angebote für  
jung Verwitwete  
mit Kindern

AB 14. SEPTEMBER

GESPRÄCHSKREIS

### Trauercafé für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern

Das Trauercafé bietet in ungezwungener Atmosphäre Raum und Zeit für Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Jedes Treffen steht unter einem ausgewählten Thema, zu dem es einen kurzen Input gibt, und dann vor allem die Möglichkeit über die Trauer und alle alltäglichen Belange ins Gespräch zu kommen.

**Ulrike Schwarz** Trauerbegleiterin BVT

**Ort:** eckstein

**Zeit:** 3x Samstag, 14.09./09.11.2024/22.02.2025  
10.00 – 12.00 Uhr und 3x Freitag 11.10./13.12.2024/  
17.01.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** Spende erwünscht

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.  
Die Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124220

AB 28. SEPTEMBER

OFFENER TREFF

### Samstagstreff für jung verwitwete Eltern

Die Treffen zum Austausch von betroffenen Müttern und Vätern, deren (Ehe-)Partner:innen verstorben sind, werden selbst organisiert. Jede:r bringt etwas für ein Brunch-Buffet mit.

**Myriam Deckinger** und **Stefanie Hübner**  
ehrenamtliche Organisatorinnen

**Ort:** eckstein, 4.05

**Zeit:** 6x Samstag, 28.09./19.10./23.11.2024/25.01./  
15.02./15.03.2025 | 10.00 – 12.00 Uhr

**Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.  
Die Treffen sind kostenfrei und können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124210

## ENDlich leben

Lange Zeit waren Tod, Sterben und Trauer gesellschaftlich tabuisiert. Seit einigen Jahren löst sich diese Schweigsamkeit. Eine neue Aufmerksamkeit für die letzte Station des Lebens ist entstanden. Erinnerungs- und Trauerkultur findet neue Formen.

Viele Fragen wollen weiter beantwortet werden: Was macht das Leben aus – bis zum letzten Atemzug? Wie halte ich den Verlust eines geliebten Menschen aus? Wie kann ich mit der Trauer leben? Wer oder was hilft mir? Wir bieten Möglichkeiten der Annäherung, der Information und des Gesprächs mit Betroffenen und Fachleuten an.



14. OKTOBER

VORTRAG

### Patientenverfügung, Betreuungswunsch, Vorsorgevollmacht

Was ist zu beachten?

**Zeit:** Montag, 14.10.2024 | 17.30 – 19.30 Uhr

**Anmeldung** siehe QR-Code

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311104

14. OKTOBER

TANZ-WORKSHOP

### Gefühle in Bewegung

Wir tanzen uns frei

**Zeit:** Montag, 14.10.2024 | 18.00 – 19.00 Uhr

**Anmeldung** siehe QR-Code

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311105

16. OKTOBER

GESPRÄCH

## Diagnose Demenz – was tun?

Demenz verstehen, mit Demenz leben lernen

**Zeit:** Mittwoch, 16.10.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Anmeldung** siehe QR-Code Seite 38

**Hinweis:** Beachten Sie auch den Vortrag „Sorgen für Menschen mit Demenz“ am 09.10.2024, siehe Seite 5.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311106

17. OKTOBER

WORKSHOP

## Humor in der Sterbebegleitung

„The shortest distance between two people is a laugh“ – Victor Borge

**Zeit:** Donnerstag, 17.10.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

**Hinweis:** Detailausschreibung siehe Seite 53

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311061



Weitere Veranstaltungen  
im Rahmen der  
**9. Hospizwoche**  
vom 12. – 19. Oktober 2024  
finden Sie über den QR-Code

AB 18. OKTOBER

SEMINAR

## Schreibwerkstatt für Trauernde

Abschied nehmen – Die Heilkraft des Schreibens

Der Verlust eines Menschen ist eine sehr persönliche und schmerzliche Erfahrung. Auf der Suche nach Halt gilt es, die unterschiedlichen Gefühle zuzulassen und anzunehmen. Die schöpferische Kraft des geschriebenen Wortes kann Trost geben und heilend wirken. Im geschützten Rahmen der Schreibwerkstatt finden Sie – angeleitet und begleitet durch die Trauerbegleiterin Mechthild Messer – eigene Worte für Trauer und Verlust. Sie finden Verständnis, ohne sich erklären oder vorlesen zu müssen. Vorkenntnisse nicht erforderlich!

**Mechthild Messer** Referentin für Biografie-Arbeit, Trauerbegleiterin, Anleiterin in christlicher Meditation, Gestaltpädagogin (IGB)

**Zeit:** Freitag, 18.10.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 19.10.2024 | 09.30 – 16.00 Uhr und

Sonntag, 20.10.2024 | 09.30 – 14.00 Uhr

**Ort:** eckstein, 4.01

**Kosten:** 140 Euro | 110 Euro

**Anmeldung** bis 11.10.2024

**Hinweis:** Seminar im Rahmen der 9. Hospizwoche „Du bist dran“.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311020





18. NOVEMBER

SEMINAR

## Letzte Hilfe

### Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden

Das Lebensende und Sterben von geliebten Menschen macht uns oft hilflos. Im Kurs lernen Interessierte, was sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Er ist ein Angebot für alle, die Sicherheit im Umgang mit Sterbenden gewinnen wollen. An nur einem Abend gibt er Einblick in folgende Kursinhalte: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgendes Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

**Judith Münch** Diakonin, Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Behindertenarbeit, Hospizteam Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

**Helga Beyerlein** Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Montag, 18.11.2024 | 16.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis 14.11.2024

**Hinweis:** Kostenfrei dank der finanziellen Unterstützung der Pflegekassen.

**Kooperation** mit Hospizakademie Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310829



AB 18. SEPTEMBER

ONLINEVORTRAG

## Themenreihe mit Ulrich Schaffer: Lebenskünste entdecken



Ulrich Schaffer, viel gelesener Autor und Fotograf, ist ein Lebenskünstler mit Tiefgang. Er hinterfragt Lebensentwürfe, geht Sehnsüchten auf den Grund und überlegt, wie wir trotz aller Herausforderungen ein gutes, selbstbestimmtes und glückliches Leben führen können. Wir freuen uns auf die Fortsetzung seiner beliebten Vortragsreihe – mit einem kleinen Novum. An drei Abenden soll es einen Dialog geben, in dem Peter Hirschberg aus der Perspektive christlicher Spiritualität Ulrichs Gedanken aufgreifen wird. Einen Abend wird er zusammen mit Anja Erz gestalten.

**Ulrich Schaffer** Schriftsteller, Fotograf aus Kanada

**Dr. Peter Hirschberg** Leiter des spirituellen Zentrums im eckstein

**Anja Erz** Englisch- und Religionslehrerin, Erlebnispädagogin, Lyrikerin

**Ort:** online Zoom-Konferenz

**Kosten:** 18 Euro | 16 Euro

**Anmeldung** bis eine Woche davor

**Hinweis:** Die Abende können einzeln gebucht werden.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN





## Aus der Tiefe in uns leben

Zeit: Mittwoch, 18.09.2024 | 19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411115

## Woher kommt der wachsende Ärger in der Welt?

Zeit: Mittwoch, 16.10.2024 | 19.30 – 22.00 Uhr  
Hinweis: Mit Dr. Peter Hirschberg.

KURS 411117

## Empfindsamkeit und Empfindlichkeit

Zeit: Mittwoch, 13.11.2024 | 19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411118

## Selbstpflege

Zeit: Mittwoch, 11.12.2024 | 19.30 – 22.00 Uhr  
Hinweis: Mit Dr. Peter Hirschberg.

KURS 411119

## Bittersüß

Zeit: Mittwoch, 15.01.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411120

## Die Kunst Nein zu sagen

Zeit: Mittwoch, 12.02.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr  
Hinweis: Mit Dr. Peter Hirschberg.

KURS 411121

## Ein Samstagabend mit Gedichten und Gedanken

Zeit: Samstag, 22.02.2025 | 20.00 – 24.00 Uhr

KURS 411122

## Älterwerden

Zeit: Mittwoch, 19.03.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr

KURS 411123

## Über die Notwendigkeit, Schönheit in unserem Leben zu haben

Zeit: Mittwoch 16.04.2025 | 19.30 – 22.00 Uhr  
Hinweis: Mit Anja Erz.

KURS 411124





## Lebens-Momente



Sie lieben das Spiel mit Stift und Sprache? Sie halten gerne Ideen fest und schreiben Geschichten über sich, Gott und die Welt? Mit den Online-Schreibwerkstätten erinnern Sie sich Ihrer wertvollen Momente im Leben. Fragen Sie ab Herbst nach den Terminen.

Kontakt: [stadtakademie.nuernberg@elkb.de](mailto:stadtakademie.nuernberg@elkb.de), Tel. 0911 214-2121

AB 23. SEPTEMBER

WORKSHOP

### Berühre Deine Stärke ... schöpfe aus dem, was Dich aufbaut!

Visualisieren nach der Methode „Simonton“

Wir leben in unruhigen Zeiten, die uns herausfordern und belasten. Es ist notwendig, aus der eigenen Kraftquelle schöpfen zu können und sich immer wieder der eigenen Stärken bewusst zu werden. Der Workshop gibt Raum für die Themen: Meine Lebensenergie – Mein Abwehrsystem – Meine Lebensfreude. Kreative Methoden, gemeinsamer Austausch sowie Entspannungsübungen und Visualisieren in Fantasiereisen schaffen eine Atmosphäre, den Weg zur eigenen Intuition zu finden.

**Katharina Schreyer** Dipl. Soz.-Pädagogin (FH), Gesundheitstrainerin nach Simonton

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** 3x Montag, 23.09./07.10./21.10.2024  
18.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 90 Euro | 72 Euro

**Anmeldung** bis 17.09.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310997

26. OKTOBER

SEMINAR

### „... ich muss wiederhaben, was mein eigen ist!“

Von Verlust und Wiederfinden menschlicher Lebendigkeit

Wir werden jeden Tag vor Herausforderungen gestellt. Die Verantwortung, die wir tragen, lässt uns oft unsere kreative Tatkraft, Lebendigkeit und Herzensliebe vergessen. Mit zwei Märchenerzählerinnen erforschen wir, wie Menschen zu ihrem Selbst zurückkehren können. Das Märchen „Seehundfell, Seelenhaut“ erzählt vom Lebensrhythmus, von Annehmen und Loslassen. Wir finden über kreative Methoden wie Gestalten, Schreiben, Bewegung und Austausch in der Gruppe den persönlichen Bezug.

**Elke Fischer-Wagemann** Märchenerzählerin, Naturtherapeutin

**Karin Ehrlich** Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Samstag, 26.10.2024 | 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 95 Euro | 88 Euro

**Anmeldung** bis 21.10.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311103

AB 27. NOVEMBER

ONLINE-THEMENREIHE

## Mach mal Pause!



Innehalten – Stille – Spüren

Unsere Widerstandsfähigkeit wird durch permanente Veränderungen auf eine harte Probe gestellt. Nehmen Sie sich bewusst Zeit, ohne großen Aufwand zur Ruhe zu kommen. An einem ruhigen, gemütlichen Platz in Ihrer Wohnung kommen Sie über eine online-geführte Fantasiereise/Imagination in die innere Stille und Entspannung. Zwei Impulsfragen zum jeweiligen Thema bringen Sie mit sich in Kontakt. Sie werden erstaunt sein, wie dies weiter in den Alltag hineinwirkt und Sie stärken wird. Die Kursreihe kann Sie auf Ihrem Weg begleiten. Jede Einheit kann auch einzeln gebucht werden.

**Katharina Schreyer** Dipl. Soz.-Pädagogin (FH),  
Gesundheitstrainerin nach Simonton

**Kosten:** jeweils 13 Euro | 10 Euro

**Anmeldung** bis jeweils zwei Tage vor Kursbeginn

**Hinweis:** Sie benötigen einen Zoom-Zugang auf Laptop, Tablet oder Handy und einen Platz, an dem Sie der Stimme der Referentin lauschen können.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Willkommen in Dir!

Zur Ruhe kommen, innen ankommen

**Zeit:** Mittwoch, 27.11.2024 | 19.00 – 19.45 Uhr

KURS 310998

## HerzensOrte aufsuchen

Die eigenen LieblingsOrte aufspüren

**Zeit:** Mittwoch, 11.12.2024 | 19.00 – 19.45 Uhr

KURS 310999

## Folge Deinem Herzen

Den Weg 2025 visualisieren

**Zeit:** Donnerstag, 09.01.2025 | 19.00 – 19.45 Uhr

KURS 311000

## Glücksmomente vermehren

Mit allen Sinnen spüren und festhalten

**Zeit:** Donnerstag, 23.01.2025 | 19.00 – 19.45 Uhr

KURS 311001





21. NOVEMBER

ERZÄHLRÄUME

## ErzählRäume – Leben und Geschichten teilen

### Sammelleidenschaft: Mehr als ein Hobby?

Bereits im Kindesalter wurde leidenschaftlich gesammelt und als Erwachsene immer noch! Ob Briefmarken, Münzen, Schallplatten, Bücher, Postkarten oder Mineralien ... Sammeln kann man auch Zitate, Geschichten, Gedichte und sogar Träume! Gemeinsam kommen wir dem Geheimnis des „Sammlerglücks“ auf die Spur.

Ein ErzählRaum ist eine Gemeinschaft auf Zeit. Er entsteht, wenn Menschen sich treffen und zu einem ausgewählten Thema oder Anlass persönliche Geschichten und Erfahrungen miteinander teilen, wenn sie erzählen und einander zuhören. In der ersten Stunde bekommt jede:r Gelegenheit, zu erzählen. Dann kommen wir miteinander bei einem kleinen Imbiss über die Erfahrungen ins Gespräch.

**Inge Marvé** Dekanatsfrauenbeauftragte

**Christine Biemann-Hubert** Dekanatsfrauenbeauftragte

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Donnerstag, 21.11.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 5 Euro (Bezahlung per Überweisung)

**Anmeldung** bis 12.11.2024 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500039



AB 13. DEZEMBER

SEMINAR

## Im Grund gut – trotz alledem?!

### Zuversichtlich in die Zukunft

Kriege und Klimakrise, Pandemie: Wer hat noch positive Zukunftsbilder im Kopf? Dabei bergen alternative Zukunftsentwürfe Kraft zur Veränderung. Es wird neu gedacht und Bestehendes erscheint veränderbar. Wir entwickeln unsere ganz persönliche Utopie einer lebens- und liebenswerten Zukunft und teilen diese miteinander. Der Austausch inspiriert zu neuen Gedanken und Einsichten, die sich in kleinen selbstgestalteten Collagekarten wiederfinden. Die visualisierte Utopie kann zur Ressource und zum Wegweiser für die Zukunft werden.

**Michaela Schneider** Referentin für Biografiearbeit,  
Psychologin (MS)

**Ort:** eckstein, Lounge und E.01

**Zeit:** Freitag, 13.12.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 14.12.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr und

Sonntag, 15.12.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 140 Euro | 110 Euro (Collagekarten ca. 70 Cent pro Karte – nach Verbrauch vor Ort abgerechnet)

**Anmeldung** bis 04.12.2024

**Hinweis:** Material wird gestellt – keine künstlerische Begabung notwendig, Neugier genügt!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311056

AB 28. NOVEMBER

ONLINE-ANGEBOT

## AdventsZeit für mich



Online-Treffen am Abend

Wie wollen Sie dieses Jahr den Advent gestalten? Vielleicht mit dem festen Vorsatz: „Ich nehme mir etwas Zeit für mich.“ Wir bieten eine entspannte online-Zeit mit Atemübungen, Geschichten und kleinen Impulsen zum Advent.

**Karin Mack** Dipl. Religionspädagogin

**Ort:** online-Angebot | **Zeit:** 4x Donnerstag,  
28.11./05.12./12.12./19.12.2024 | 20.30 – 21.00 Uhr

**Anmeldung** bis 26.11.2024 | **Hinweis:** Die Termine sind kostenlos und können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124280

18. JANUAR

WORKSHOP

## Meine VISIONEN FÜRS NEUE JAHR

Kreativer Seminartag mit Collagentechnik

Was ist möglich im Jahr 2025? Visionen brauchen Entwicklung und einen Ausdruck. Je klarer ich die Wünsche formuliere, desto leichter finden sich Wege, öffnen sich Räume. Mit einer Imaginationsreise und vielen Bildern kommen wir unseren Zielen für 2025 auf die Spur und gestalten eine Collage.

**Karin Mack** Dipl. Religionspädagogin

**Dorothea Jüngst** Systemische Beraterin

**Ort:** eckstein, 1.01 | **Zeit:** Samstag, 18.01.2025  
10.00 – 15.30 Uhr | **Kosten:** 18 Euro | 10 Euro

**Anmeldung** bis 13.01.2025 | **Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124265

28. JANUAR

JAHRESSTART

## Einladung zum Jahresanfang 2025

Begegnung auf Augenhöhe –  
Wahrnehmen – Gesehenwerden  
Gespräche – Zuhören – Wertschätzung

Die Skulpturen des Künstlers Ernst Steinacker – zwei Frauen, die sich gegenüber sitzen – sind ein wichtiges Motiv unserer „Halbjahresprogramme“. Was lässt sich darauf erkennen? Lebendiger Austausch, gegenseitiges Wahrnehmen? Spielen wir mit unserer Fantasie und lassen uns bei Tee und Kaffee inspirieren.

**Team der Dekanatsfrauenbeauftragten**

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Dienstag, 28.01.2025 | 17.00 – 19.00 Uhr

**Kosten:** 9 Euro

**Anmeldung** bis 19.01.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten (bitte anfordern)

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500042



AB 14. FEBRUAR

SEMINAR

## Achtsamkeit in der Paarbeziehung

In der Fülle des Alltags ist es wichtig, einen Raum für die Paarbeziehung zu schaffen und zu pflegen, in dem Begegnung, offene Gespräche und emotionale Verbundenheit möglich sind. Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, achtsame Begegnungen in der Beziehung neu auszurichten und liebevolle Offenheit sowie Wertschätzung zu kultivieren. Durch einfühlsame Übungen und Reflexionsphasen schaffen wir einen Raum, in dem wir uns besser verstehen, unsere Andersartigkeit anerkennen und unsere Beziehung auf eine tiefe und nachhaltige Weise stärken können.

**Sibylle Seegy** MBSR- und MBCT-Therapeutin, Psychotherapie (HPG), Gestalttherapeutin

**Ort:** eckstein, 5.01

**Zeit:** Freitag, 14.02.2025 | 17.30 – 21.00 Uhr und Samstag, 15.02.2025 | 09.30 – 18.30 Uhr

**Kosten:** 150 bis 200 Euro (nach Selbsteinschätzung)

**Hinweis:** Bequeme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411114



AB 14. FEBRUAR

SEMINAR

## Meine Mitte finden

### Die heilende Kraft des Labyrinths

Unser Leben ist geprägt von Wendepunkten, Abschieden, Neuanfängen und (An)Forderungen. Wie oft verlieren wir uns und erkennen den Weg nicht mehr? Das Labyrinth ist ein jahrtausendealtes Symbol. Sein Weg führt nicht in die Irre, sondern zur Mitte und konzentriert den Blick in die Zukunft. Das Seminar unterstützt, sich zu zentrieren, die Wendungen und Veränderungen im eigenen Leben anzunehmen und dem eigenen Weg zu vertrauen. Sie erleben Ihren individuellen Weg durch das Begehen eines im Raum ausgelegten großen Stoff-Labyrinths. Begleitet durch thematische Impulse, Zeiten in Stille, Entspannung, Körperwahrnehmung sowie Übungen der Biografie-Arbeit und Logotherapie nach Viktor Frankl.

**Mechthild Messer** Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

**Ort:** eckstein, Lounge und E.01

**Zeit:** Freitag, 14.02.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 15.02.2025 | 09.30 – 16.00 Uhr und  
Sonntag, 16.02.2025 | 09.30 – 14.00 Uhr

**Kosten:** 140 Euro | 110 Euro

**Anmeldung** bis 07.02.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311036



# Kompetenz Qualifikation Beratung



ErzählRäume – Leben und Geschichten teilen  
Kreativpädagogik und Biografiearbeit  
Zeit für Wunschgroßeltern  
ElternSein? Lläuft!  
Auszeiten für Ehrenamtliche  
Gewusst wie: Kommunikation, Koordination und KI

AB 6. SEPTEMBER

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

## Biografisches Schreiben

entdecken, erleben, reflektieren

**Manuela Herhaus** Redakteurin, Schreibgruppenleiterin und -therapeutin

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Kosten:** 48 Euro | 38\* Euro  
(\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

**Anmeldung** bis jeweils eine Woche vorher

**Hinweis:** Veranstaltungsdetails siehe QR-Code unten.

### Vom Danken

**Zeit:** Freitag, 06.09.2024  
14.00 – 18.00 Uhr

KURS 200147

### Wort trifft Bild. Biografisches Schreiben mit Collagen

**Zeit:** Mittwoch, 20.11.2024  
14.00 – 18.00 Uhr

KURS 200148

### Bücherwürmer & Leseratten. Schreibend die eigene Lesebiografie erkunden

**Zeit:** Freitag, 10.01.2025  
14.00 – 18.00 Uhr

KURS 200149

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

Details zu den

## Veranstaltungen des forum erwachsenenbildung

finden Sie über den QR-Code!  
Kontakt: Tel.: 0911 214-2131 oder  
bildungswerk.nuernberg@elkb.de  
www.feb-nuernberg.de



## ErzählRäume in Nürnberg erleben

Hören und erzählen Sie Geschichten zu ausgewählten Themen, in denen sich das Leben in allen Farben und Facetten von Erfahrungen entfaltet: Erzähl- und Hör-Begegnungen an interessanten Orten in unserer Stadt, voller Kraft und Überraschungen.

**Aktuelle Termine** siehe QR-Code Seite 49 links oben.

AB 18. OKTOBER

FORTBILDUNGSREIHE ERZÄHLRÄUME

## Fortbildungsreihe zur Durchführung und Gestaltung von ErzählRäumen

Haben Sie Lust selbst ErzählRäume zu öffnen, zu moderieren und den ErzählRaum-Gedanken für die Menschen in unserer Stadt lebendig werden zu lassen? Wir teilen gerne unsere Erfahrungen und bieten Ihnen eine qualifizierte Fortbildung in fünf Schritten.

**Ort:** eckstein

**Zeit:** Freitag, 18.10.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr sowie

21.10./04.11./11.11./27.11.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 200 Euro | 130\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung); für Ehrenamtliche aus Mitgliedseinrichtungen nach Rücksprache kostenfrei

**Anmeldung** bis 09.10.2024

**Hinweis:** Weitere Infos und Termine siehe QR-Code Seite 48.

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200111





What's your story?  
Was ist deine Geschichte?  
Розкажи про своє минуле?  
Расскажи о своем прошлом?  
ما هي قصتك؟

**ErzählRäume**  
Leben und Geschichten teilen



15. NOVEMBER

WORKSHOP

## Biografische Zugänge und Impulse zur Jahreslosung 2025

„Prüft alles und behaltet das Gute!“

Eine hoffnungsvolle, lebensrelevante Perspektive auf die Jahreslosung 2025 (1. Thess 5,12): Wir gehen kreativ damit um, entdecken Bezüge zur eigenen Biografie sowie praxisorientierte Ideen und Methoden, die in den eigenen Gemeindekontext übernommen werden können!

**Dr. Tia Pelz** Pfarrerin | **Esther Stüve** Dipl. Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** Freitag, 15.11.2024  
18.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** 20 Euro

**Anmeldung** bis 08.11.2024

**Hinweis:** Details siehe QR-Code Seite 48

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200104

AB 4. DEZEMBER

SEMINAR

## (M)eine biografische Landkarte

Ein schöpferischer Gestaltungs- und Erzählraum

Wohn- und Lebensorte, Lebensphasen und Lebensthemen – auf einer eigenen biografischen Landkarte gestalten und im Austausch entdecken sowie Reflexion dieses besonderen methodischen Zugangs.

**Esther Stüve** Dipl. Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S. | **Cornelia Stettner** Diakonin, Supervisorin

**Ort:** eckstein, 1.01 | **Zeit:** 2x Mittwoch,  
04.12./18.12.2024 | 15.30 – 19.00 Uhr

**Kosten:** 65 Euro | 55\* Euro (\*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung) | **Anmeldung** bis 27.11.2024

**Hinweis:** Details siehe QR-Code Seite 48

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200154

AB 14. JANUAR

ONLINE-SEMINAR

## LUV-Workshop: eine Reise zu Inspiration, Tiefe & Leichtigkeit



In sechs Etappen plus einem Vorabtreffen beleuchten wir unsere Lebenserfahrung, unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht. Reflektieren Sie die eigene Lebensreise, heben verborgene spirituelle Schätze und richten sich neu aus!

**Friederike Spörl-Springer** und **Christine Ursel**

**Ort:** online via ZOOM | **Zeit:** 7x Dienstag, 14.01./21.01./  
28.01./04.02./11.02./18.02./25.02.2025 | 19.30 – 21.30 Uhr

**Kosten:** 40 Euro (inkl. Material – per Post verschickt)

**Anmeldung** bis 15.01.2025 über den QR-Code  
(1 Tag nach dem Vorab-Call)

**Kooperation** mit EBW Schwabach



■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

AB 17. JANUAR

SEMINAR

## Lebenskiste – Schatzkiste

Ein Raum für die Kraftquellen meines Lebens

In einem zweitägigen Seminar meine eigene Lebenskiste gestalten und diese als eine persönliche Schatzkiste mit nach Hause nehmen. Mehrsprachig: Deutsch, Englisch, Russisch!

**Dr. Sabine Arnold** Leiterin SinN-Stiftung Nürnberg

**Esther Stüve** Dipl. Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** Freitag, 17.01.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr und Sonntag, 19.01.2025 | 09.30 – 16.30 Uhr

**Kosten:** Spende für Material, Getränke, Kaffee u. Kuchen | **Anmeldung** bis 08.01.2025 bei [sabine.arnold@elkb.de](mailto:sabine.arnold@elkb.de)

**Hinweis:** Veranstaltungsdetails siehe QR-Code Seite 48 | **Kooperation** mit SinN-Stiftung Nürnberg

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200152

AB 21. NOVEMBER

FORTBILDUNGSREIHE

## Zeit für (Wunsch-)Großeltern

Impulse – Anregungen – Austausch

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Verein „Großeltern stiften Zukunft e.V.“

**Yasmin Chaudhri** Dipl.-Pädagogin

**Ort:** eckstein, Lounge | **Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis jeweils eine Woche vorher



### Bilderbücher – ein passendes Weihnachtsgeschenk

Was sind gute Bilderbücher für 0-3 und 3-6-Jährige?

**Zeit:** Donnerstag, 21.11.2024 | 16.30 – 18.00 Uhr

KURS 200138

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

### Meine Werte – deine Werte

Welche Werte sind mir besonders wichtig?

Wie gehe ich damit um, wenn den Eltern meiner (Wunsch-)Enkel andere Werte wichtig sind?

**Zeit:** Dienstag, 21.01.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

KURS 200139



AB 28. NOVEMBER

ONLINE-FORTBILDUNGSREIHE

## ElternSein? Lläuft!



Sie bekommen anregende Impulse und können sich mit anderen Eltern in ähnlicher Situation austauschen – ganz bequem für Sie online via ZOOM – ohne Babysitter und Anreiseaufwand! Nutzen Sie die Gelegenheit: Es geht mal um Sie!

**Yasmin Chaudhri** Dipl.-Pädagogin

**Ort:** online via ZOOM | **Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis jeweils eine Woche vorher

### Die spielen ja nur – oder: Spielen bildet!

Spielentwicklung des Kindes und geeignetes Spielzeug für 0-3-Jährige – gekauft oder selbst hergestellt

**Zeit:** Donnerstag, 28.11.2024 | 20.00 – 21.30 Uhr

KURS 200145

### Was im Leben zählt. Welche Werte möchte ich meinem Kind mitgeben?

Eigene Werte – Wertevermittlung – Umgang mit unterschiedlichen Werten

**Zeit:** Mittwoch, 05.02.2025 | 20.00 – 21.30 Uhr

KURS 200146

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



AB 2. OKTOBER

ONLINE-VERANSTALTUNG

## „Heilsame Unterbrechung“



kurz. kompakt. kostenfrei.

Eine Stunde Zeit zum Ausschnauften und Auftanken mitten am Tag, an (fast) jedem Ort, wo es Internet gibt! Eine Stunde via ZOOM mit anregenden Impulsen von und mit Christine Ursel und Austausch mit anderen interessanten und interessierten Menschen – besonders (andere) ehrenamtlich und hauptberuflich Mitarbeitende in Kirche und Diakonie!

**Christine Ursel** Religionspädagogin, M.A., Coach, Prädikantin

**Ort:** Online via ZOOM | **Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis ein Tag vorher über [bildungswerk.nuernberg@elkb.de](mailto:bildungswerk.nuernberg@elkb.de)

### ErnteZeit

**Zeit:** Mittwoch, 02.10.2024  
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200125

### Viel Segen!

**Zeit:** Mittwoch, 22.01.2025  
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200132

### Viel Glück!

**Zeit:** Freitag, 13.12.2024  
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200129

### Humor ist Humus

**Zeit:** Dienstag, 18.02.2025  
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200140

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

1. OKTOBER

WORKSHOP

## Sich selbst und andere leiten

Schnupperseminar zum Kennenlernen der Themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn

Kennenlernen der TZI als professionelles Konzept, Methode und Haltung – Einblick in Leitgedanken und Ethik – Erleben methodischer Elemente.

**Wolfgang Schneider-Pannewick** Lehrbeauftragter für TZI, RCI Franken

**Veronika Gante** TZI-Zertifikat, RCI Franken

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Zeit:** Dienstag, 01.10.2024 | 16.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** 55 Euro | 44\* Euro (inkl. Imbiss; \*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung plus Mitglieder des RCI Franken) | **Anmeldung** bis 24.09.2024

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200156

AB 7. NOVEMBER

ONLINE-SEMINAR

## Gewusst, wie... Methoden, Tools und Kniffe

Online-Seminare via ZOOM von und mit Christine Ursel



Lernen Sie hilfreiche Werkzeuge und beflügelnde Methoden kennen, die Ihnen Ihr Engagement erleichtern! Entdecken Sie ausgewählte neue Haltungen und pfiffige Wege, wie Sie Ihr ehrenamtliches oder berufliches Engagement frisch und wirksam zukunftsmutig gestalten können!

**Christine Ursel** Religionspädagogin, M.A. Personal- und Organisationsentwicklung, Coach

**Ort:** online via ZOOM | **Anmeldung** bis einen Tag vorher



### Wertschätzende Erkundung – Appreciative Inquiry

Wie können wir gemeinsam Schätze in uns, im Team, in der Gemeinde heben?

**Zeit:** Donnerstag, 07.11.2024

16.30 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 10\* Euro

KURS 200128

### Die 5 Sprachen der Wertschätzung

Wie kann ich Anerkennung so geben, dass sie auch ankommt?

**Zeit:** Mittwoch, 15.01.2025

19.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro | 10\* Euro

KURS 200141

### Alles bleibt anders?! Wie wir gut mit Veränderung umgehen können

Wie kann ich mich auf den steten Wandel gut einstellen?

**Zeit:** Mittwoch, 05.02.2025

18.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 35 Euro | 15\* Euro

KURS 200130

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

\*für ehrenamtlich Engagierte



17. OKTOBER

WORKSHOP

## Humor in der Sterbebegleitung

„The shortest distance between two people is a laugh“ – Victor Borge

Lachen und Humor können im Angesicht von Krankheit und Tod dem Leid eine erstaunliche Kraft entgegensetzen, vorausgesetzt, die Basis sind Wertschätzung, Wärme und Zuwendung. Lea Schmocker erzählt von ihren Erfahrungen als Clownfrau im Hospiz und lässt uns ins Clownspiel kommen. Die Clownnase als kleinste Maske der Welt, gibt uns die Erlaubnis, Gefühle zu zeigen, berührbar und verletzlich, frei und frech zu sein.

Für hauptberuflich oder ehrenamtlich Mitarbeitende sowie für Angehörige, die daran interessiert sind, Sterbenden auch auf humorvolle Weise begegnen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier und Offenheit.

**Lea Schmocker** SchauspielerIn, Clownfrau

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Donnerstag, 17.10.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 35 Euro | 28 Euro

**Anmeldung** bis 11.10.2024

**Hinweis:** Workshop im Rahmen der 9. Hospizwoche „Du bist dran“.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311061



AB 8. JANUAR

KURS

## Gut mit Stimme

Mehr Ausdruck für Ihre Stimme

Unsere Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel. Mit einer untrainierten Stimme kommt es leicht zu Problemen wie Heiserkeit, Druckgefühl im Hals oder Sprechanstrengungen. Sie lernen, den ganzen Körper als Resonanzraum für die Stimme zu nutzen und erfahren, wie Sie Ihr Stimmpotenzial ausschöpfen können. Mit wirksamen Stimm-, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen gelangen Sie in einen ausgewogenen Muskeltonus. Besondere Lockerungsübungen für Hals- und Nackenmuskulatur schaffen Freiraum für den Kehlkopf und die Stimme. Kreative Ausdrucksübungen aktivieren die Atmung. Sie erleben, wie die Stimme klangvoll und authentisch wirkt. Die Übungen können gut für Beruf und Alltag genutzt werden.

**Elke Rosenzweig** Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

**Zeit:** 3x Mittwoch, 08.01./15.01./22.01.2025

18.00 – 20.00 Uhr

**Kosten:** 66 Euro | 57 Euro

**Anmeldung** bis 02.01.2025

**Hinweis:** Bitte kleines Kissen, warme Socken mitbringen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311015



AB 15. FEBRUAR

SEMINAR IN PRÄSENZ / ONLINE

## Zertifikatskurs Ehrenamtskoordination

Eine Lernreise mit analogen und digitalen Etappen

Was braucht es, dass Ehrenamt konkret und wirkungsvoll unterstützt wird? Wie kann durch systematische Ehrenamtskoordination das Zusammenspiel von hauptberuflich und ehrenamtlich Mitarbeitenden gefördert werden?

**Christine Ursel** forum erwachsenenbildung

**Barbara Gruß** Amt für Gemeindedienst

**Sabine Otterstätter-Schmidt** Amt für Jugendarbeit

**Sebastian Bozada** Diakonisches Werk Bayern

**Sebastian Feder** e-fit

**Ort:** Amt für Gemeindedienst, Nürnberg – und online

**Zeit:** 3x Samstag (Präsenz), 15.02./29.03./05.07.2025 mit zwei Online-Phasen (Planung, Durchführung und Auswertung eines eigenen Projekts)

**Kosten:** 195\* Euro | 295\*\* Euro | 395\*\*\* Euro (für \*ehrenamtlich/\*\*hauptberuflich Mitarbeitende in ELKB und Diakonie und \*\*\*weitere Interessierte)

**Anmeldung** siehe QR-Code oben

**Hinweis:** Antrag auf Förderung für ehrenamtlich Mitarbeitende möglich im Rahmen des ELKB-Ehrenamts-gesetzes

**Kooperation** mit Amt für Gemeindedienst afg

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



21. FEBRUAR

SEMINAR

## Oh, mein Gott?! Kirche & Künstliche Intelligenz (KI)

Promptathon

Durchdachtes Prompt Engineering und gemeinsames Ausprobieren KI-basierter Werkzeuge im kirchlichen Kontext: Wie kann ich zu sinnvollen, gewünschten und optimalen Ergebnissen kommen?

**Matthias Seiller** Learning Specialist und Referent Weiterbildung bei DATEV eG

**Dr. Jürgen Körnlein** Stadtdekan

**Esther Stüve** Dipl. Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

**Konrad Birkmann** EvVG Nürnberg

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Freitag, 21.02.2025 | 09.00 – 13.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro

**Anmeldung** bis 14.02.2025

**Hinweis:** Details siehe QR-Code Seite 48. Bitte für die Praxisphasen Laptop oder Tablet mitbringen!

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200155

# Kunst Kultur Kreativität



Musik und Literatur  
Malen und Gestalten  
Wege und Reisen

16. OKTOBER

VORTRAG

**„Wenn ich einst todt bin“**

Friedrich Gottlieb Klopstock zum 300. Geburtstag

Friedrich Gottlieb Klopstock galt im 18. Jahrhundert lange Zeit als der bedeutendste deutsche Dichter. Das änderte sich schlagartig mit dem Durchbruch der Weimarer Klassik. Man kannte zwar noch den Namen, aber viele seiner Werke wurden kaum mehr gelesen. Anlässlich seines 300. Geburtstages wird Steffi Böttger vom Leben dieses Autors erzählen, von seinen Kümernissen und Erfolgen und den großen Erwartungen, die vom Lesepublikum an ihn gestellt wurden. Im Mittelpunkt werden jedoch seine „Oden“ stehen – die Texte, die damals große Resonanz auslösten.

**Steffi Böttger** freischaffende Publizistin,  
Theaterautorin und Schauspielerin

**Ort:** eckstein, E.01

**Zeit:** Mittwoch, 16.10.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung** bis 16.10.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310895

AB 4. DEZEMBER

FÜHRUNGEN IM GNM

## Hello Nature Wie wollen wir zusammen leben?

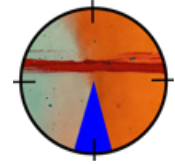
**Hinweis:** Detailausschreibung auf S. 8 und 9

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311071

KURS 311065

## Die Blaue Stunde Kulturgespräche in der eckstein-Lounge



Die Blaue Stunde ist die faszinierende Zeit des Tages, in der das Licht eine ganz besondere Atmosphäre schafft. Es ist kein Wunder, dass sie oft als Inspiration für Künstlerinnen und Künstler dient. Tauchen Sie ein in diese Zwischenzeit des Tages und erfahren mehr über Literatur, Bildende Kunst und Musik.

Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie über den QR-Code.







AB 8. NOVEMBER

MALEREI-WORKSHOP

## Goldrausch

### Die Farbe Gold in der Kunst

Gold ist selten, kostbar und Inbegriff von Ruhm und Reichtum – und diente so auch als Untermalung für Gemälde, Mosaik und Skulpturen. Wir begeben uns auf eine kunstgeschichtliche Goldsuche, von der ägyptischen Totenmaske über Rembrandts Portraits, Gustav Klimts „Goldene Phase“ bis hin in die Moderne von Jeff Koons Neo-Kitsch-Kunst. Nach einer Einführung in Mal-Techniken mit Gouache-Farben, Aquarellstiften und des Blattvergoldens mit Schlagmetall erschaffen wir auf Aquarellkarton unsere eigenen goldgeschmückten Malereien.

#### Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 08.11.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr und  
Samstag, 09.11.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 120 Euro | 105 Euro  
(inkl. 45 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 04.11.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310886

AB 6. DEZEMBER

MALEREI-WORKSHOP

## Schicht für Schicht

### Auf den Spuren der Collage mit Henri Matisse

Anfang des 20. Jahrhunderts entstand mit ersten aufgeklebten Papierarbeiten die „Collage“-Kunst. Nach der Einführung in unterschiedliche Techniken entwickeln sich Schicht für Schicht eigene Bilder – inspiriert von Henri Matisse, dessen farbenfrohe Scherenschnitte auch das Weihnachtsthema aufnehmen. Unsere Collage-Werke werden aus farbigen Papierstücken geklebt und mit Buchstaben, Fotografien, Stempeln, Schablonen, Malerei und Linie ergänzt. Aus den fertigen Werken kann je nach Zeitumfang noch ein schönes, kleines Buchobjekt erstellt werden.

#### Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 06.12.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr und  
Samstag, 07.12.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 117 Euro | 104 Euro  
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 02.12.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310887

AB 24. JANUAR

MALEREI-WORKSHOP

## Mascha Kaléko „Sei klug ... und halte dich an Wunder“

POESIE trifft KUNST

Ausgesuchte Texte der Dichterin Mascha Kaléko geben Denkipulse, die uns aufmunternd, unterstützend und nährend durch die Zeit begleiten können. Einzelne Sätze, Satzfragmente und Worte aus den Gedichten inspirieren, sodass wir sie (frei-)kalligraphisch und spielerisch mit Hand-Lettering zu Papier bringen und mit Farbe, Form und Schmucklinien verzieren. Nach einer Einführung in die Gouachemalerei, in das lockere Arbeiten mit der Handschrift, mit Künstlerstempeln und Schablonen kann aus den verschiedenen experimentellen Studienblättern ein kleines Leporello oder ähnliches entstehen.

**Angelika Aldenhoff-Artz**

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 24.01.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr und  
Samstag, 25.01.2025 | 09.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 117 Euro | 104 Euro  
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 20.01.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310888



AB 28. FEBRUAR

MALEREI-WORKSHOP

## Wanderer zwischen den Zeiten

Goethe und der Gingko

Als lebendes Fossil mit fast 300 Milliarden Jahren ist der Gingko-Baum der älteste noch existierende Baum. Ausgestattet mit perfekten Überlebensstrategien fasziniert er bis heute. Er gilt als Mittler zwischen Vergangenheit und Gegenwart, Orient und Okzident, Geist und Natur. J. W. von Goethe verewigte den Baum in seinem Liebesgedicht „Gingko biloba“. Wir begeben uns auf Goethes Spuren und lernen den Gingko als einzigartiges Wesen kennen. Wir schwelgen in Worten, Formen, Farben, Linien, drucken mit Künstlerstempeln, spielen freikalligraphisch mit Worten und entwickeln unsere eigenen Werke mit Gouachefarben, Feder und Tusche, Pastellkreiden und Aquarellstiften. Gerne können Sie gepresste Ginkgo-Blätter zum Blattvergoldenen mitbringen.

**Angelika Aldenhoff-Artz**

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** Freitag, 28.02.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr und  
Samstag, 01.03.2025 | 09.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 117 Euro | 104 Euro  
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

**Anmeldung** bis 24.02.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310889

## Für die Malerei-Angebote gilt:

künstlerische Vorkenntnisse nicht erforderlich,  
nur Lust an Farbe und Ausprobieren; Mal-  
Material wird vom Mobilem Atelier mitgebracht.

7. NOVEMBER

MUSIKALISCHE WERKEINFÜHRUNG

## Musik für die Lebenden

Johannes Brahms' „Deutsches Requiem“ und „Littlemore Tractus“ von Arvo Pärt

Brahms Requiem ist keine klassische Totenmesse: Nicht die Toten werden beklagt, sondern die Lebenden getröstet! Sie erfahren mehr über die Entstehungsgeschichte und Besonderheiten dieses Meisterwerks sowie über Pärts „Littlemore Tractus“, das im Sebalder Konzert am 17. November vorangestellt ist.

**KMD Gerd Kötter** Kommissarischer Leiter der Sebalder Kantorei

**Dr. Julia Zalkow** Musikwissenschaftlerin

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Donnerstag, 07.11.2024 | 19.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** erbeten

**Kooperation** mit Kirchenmusik St. Sebald

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311161

9. DEZEMBER

INTERKULTURELLER NACHMITTAG

## Flüchtlingsfrauen: Kultureller Austausch

Kreativ und musikalisch

Ein entspannter Nachmittag mit Tee und Gebäck mit geflüchteten Frauen. Zum bevorstehenden Weihnachtsfest werden wir kreativ: Wir gestalten gemeinsam Fensterschmuck und Fensterbilder. Als Highlight zeigen die Frauen einige ihrer traditionellen Tänze. Dieser Nachmittag ist eine „besondere Art“ des gegenseitigen Kennenlernens.

**Petra Saller** Helferkreis Tiergartenunterkunft und Team Dekanatsfrauenbeauftragte

**Ort:** eckstein, 1.01

**Zeit:** Montag, 09.12.2024 | 14.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** übernehmen wir für Sie!

**Anmeldung** bis 29.11.2024 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500040

AB 15. JANUAR

SEMINAR

## Moderne Dichterinnen jüdischer Herkunft

Rose Ausländer, Hilde Domin und Nelly Sachs stammten aus jüdischen Familien, wurden von den Nazis verfolgt, erlebten das Exil. Nach der Rückkehr 1945 wurden sie berühmt, weil sie einen neuen, modernen Sprachstil entwickelten. In dieser Reihe lernen wir die ungewöhnlichen Lebensläufe kennen, besprechen und rezitieren Gedichte und schreiben eigene Texte.

**Dr. Johannes Heiner**

**Ort:** eckstein, 5.01 | **Kosten:** 18 Euro | 15 Euro

**Anmeldung** für jeden Termin eine Woche vorher, Teilnahme an einzelnen Abenden möglich

**I Rose Ausländer**

**Zeit:** Mi., 15.01.2025  
10.00 – 12.00 Uhr

KURS 411062

**II Hilde Domin**

**Zeit:** Mi., 12.02.2025  
10.00 – 12.00 Uhr

KURS 411064

**III Nelly Sachs**

**Zeit:** Mi., 26.03.2025  
10.00 – 12.00 Uhr

KURS 411063

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

## Wege und Reisen

Veranstalter aller Reisen auf dieser Seite ist das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-*evangelische stadtakademie nürnberg* bzw. das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth. Dekanatsbezirk Nürnberg, vertreten durch Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg.

**Anmeldung nur über Prospekt inklusive AGB möglich; bitte anfordern.**



AB 10. MAI

KULTURFAHRT

### UFFRUR! – 500 Jahre Bauernkrieg

Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

**Zeit:** Samstag, 10.05.2025 | 07.00 Uhr bis

Sonntag, 11.05.2025 | 19.00 Uhr

**Kosten:** 232 Euro p. P. im DZ | 25 Euro EZ-Zuschlag

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 32 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 10.04.2025

**Reiseveranstalter** siehe oben

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311141

AB 11. JANUAR

WINTERFAHRT

### Winterzauber in den Bergen

Ski-Region Dachstein-West und  
Kulturerlebnis Salzburg

**Ort:** Abtenau

**Zeit:** 11.01.2025 bis 18.01.2025

**Kosten:** p. P. 595 Euro im DZ | 710 Euro im EZ  
(15 Euro EZ-Zuschlag p. Nacht) – Halbpension;  
inkl. Extras und Überraschungen

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 30 Teilnehmer:innen

**Hinweis:** Planungstreffen am 08.11.2024 um 17 Uhr.

Bei Interesse: Extra-Flyer anfordern über  
dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder  
Tel. 0911 214-1108.

**Reiseveranstalter** siehe links

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM  
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500041

AB 27. JULI

KULTURFAHRT

### Auf den Spuren Albert Schweitzers im Elsass

Straßburg – Kaisersberg – Günsbach

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Dr. Ludwig Frambach Pfarrer

**Zeit:** Sonntag, 27.07.2025 | 07.30 Uhr bis

Dienstag, 29.07.2025 | 20.00 Uhr

**Kosten:** 436 Euro p. P. im DZ | 88 Euro EZ-Zuschlag

**Teilnahmezahl:** mind. 20, max. 32 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 10.04.2025

**Hinweis:** Details siehe Seite 13

**Reiseveranstalter** siehe oben links

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311142

# Körper Geist Gesundheit



Bewegung  
Entspannung  
Singen  
Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft



AB 16. SEPTEMBER

KURSE

## Wohltuendes Yoga

### Übungen, Atemerfahrung, Entspannung

Sie erarbeiten sich eine Übungspraxis, die mit Kraft und Lebensfreude erfüllt, neue Sichtweisen eröffnet und zu Gelassenheit und Entspannung führt. Der ganzheitliche Übungs- und Erfahrungsweg im klassischen Yoga dient der Gesunderhaltung des Körpers und macht die geistige Dimension des Menschseins bewusst. Wir lernen die stärkende und heilende Kraft des Atems und das Zusammenspiel von Atem und Bewegung kennen.

**Ort:** eckstein, 5.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

**Hinweis:** Fragen Sie auch nach freien Plätzen für unsere Yoga-Kurse mit Nilüfer Bahadır am 16.09. und 18.09.!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311077

## Yoga V

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

**Zeit:** 12 x Montag, 13.01./20.01./27.01./03.02./10.02./17.02./24.02./10.03./17.03./24.03./31.03./07.04.2025  
09.30 – 11.00 Uhr

**Kosten:** 126 Euro | 111 Euro

## Yoga VI

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

**Zeit:** 12x Montag, 13.01./20.01./27.01./03.02./10.02./17.02./24.02./10.03./17.03./24.03./31.03./07.04.2025  
17.00 – 18.30 Uhr

**Kosten:** 126 Euro | 111 Euro

KURS 311078

## Yoga VII

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

**Zeit:** 12x Mittwoch, 15.01./22.01./29.01./05.02./12.02./19.02./26.02./12.03./19.03./26.03./02.04./09.04.2025  
17.15 – 18.45 Uhr

**Kosten:** 126 Euro | 111 Euro

KURS 311079

## Yoga IV

Vera Schwanhäüßer Yogalehrerin (BDY-EYU),  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

**Zeit:** 9x Donnerstag, 17.10./24.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.2024 | 09.30 – 11.00 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311097

## Yoga VIII

Vera Schwanhäüßer Yogalehrerin (BDY-EYU),  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

**Zeit:** 8x Donnerstag, 09.01./16.01./23.01./30.01./06.02./13.02./20.02./27.02.2025 | 09.30 – 11.00 Uhr

**Kosten:** 84 Euro | 74 Euro

KURS 311098

AB 8. OKTOBER

KURSE

## Locker vom Hocker – Yoga am Stuhl

Bei dieser Form des Ashtanga Yoga üben Sie mit einem Stuhl, der als Stütze dient. Sie lernen Schritt für Schritt die Bewegungsabläufe handgelenk- und knieschonender Übungen, die Sie z.B. auch im Büro am Stuhl durchführen können. Sie fühlen sich beweglich und lebendig und profitieren von der entspannenden und wohltuenden Wirkung. Eingeladen sind „Büromenschen“, Neugierige, Anfänger:innen und Yoga-Geübte.

**Monika Müller** Yogalehrerin für Ashtanga Yoga nach der AYI-Methode (R) von Dr. Ronald Steiner

**Ort:** eckstein, 4.01 | **Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn



### Locker vom Hocker I

**Zeit:** 9x Dienstag, 08.10./15.10./22.10./05.11./12.11./19.11./26.11./10.12./17.12.2024 | 18.30 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 72 Euro | 63 Euro

KURS 311059

### Locker vom Hocker II

**Zeit:** 8x Dienstag, 07.01./14.01./21.01./28.01./04.02./11.02./18.02./25.02.2025 | 18.30 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 72 Euro | 63 Euro

KURS 311060

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

AB 8. OKTOBER

KURSE UND WORKSHOPS

## Feldenkrais für unterschiedliche Zielgruppen

Bewegungssequenzen nach der Feldenkrais-Methode kommen dem Bedürfnis nach Entspannung entgegen. Sie lernen effektive Bewegungsweisen kennen und schöpfen daraus Kraft. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und Körperwahrnehmung und zur körperlichen und geistigen Flexibilität. Die Übungen sind auf spezifische Bedürfnisse der Zielgruppen abgestimmt.

**Ellie Putnam** lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin, Mitglied des Feldenkrais-Verbandes

**Ort:** eckstein, E.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Zwischen Kopf und Fuß I

Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

**Zeit:** 9x Dienstag, 08.10./15.10./22.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311050

## Aktiv und flexibel – ein Leben lang I

Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

**Zeit:** 9x Dienstag, 08.10./15.10./22.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.2024 | 16.30 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311052

## Zwischen Kopf und Fuß II

Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

**Zeit:** 9x Dienstag, 21.01./28.01./04.02./11.02./25.02./  
18.03./25.03./01.04./08.04.2025 | 14.00 – 15.30 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311053

## Feldenkrais – Gesichtsentspannung für einen freien Kopf

**Zeit:** Samstag, 12.10.2024 | 14.30 – 17.30 Uhr

**Kosten:** 23 Euro | 19 Euro

KURS 310810

## Aktiv und flexibel – ein Leben lang II

Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

**Zeit:** 9x Dienstag, 21.01./28.01./04.02./11.02./25.02./  
18.03./25.03./01.04./08.04.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311054

## Feldenkrais – Der Rücken – geschmeidig und gestärkt

**Zeit:** Samstag, 07.12.2024 | 14.30 – 17.30 Uhr

**Kosten:** 23 Euro | 19 Euro

KURS 310811



## Feldenkrais – Rund um Hüfte und Bein

**Zeit:** Samstag, 25.01.2025 | 14.30 – 17.30 Uhr

**Kosten:** 23 Euro | 19 Euro

KURS 310812

## Feldenkrais – Stabileres Stehen, leichteres Gehen

**Zeit:** Samstag, 22.02.2025 | 14.30 – 17.30 Uhr

**Kosten:** 23 Euro | 19 Euro

KURS 311025





Sing-Workshops  
**für Anfänger:innen  
 und Fortgeschrittene**  
 gleichermaßen geeignet!

AB 10. OKTOBER

SING-WORKSHOP

## Kann denn Liebe Sünde sein?

### Die Goldenen 20er

Die späten 20er Jahre waren eine Blütezeit der deutschen Kunst, Kultur und Wissenschaft, ehe sie 1929 durch die Weltwirtschaftskrise und den Aufstieg des Nationalsozialismus beendet wurden. Frauen hatten auf einmal ungeahnte Möglichkeiten, sie wurden zu Diven des Schlagers, der Berliner Operette und der Revuefilme. Jazzeinflüsse aus den USA verhalfen den Comedian Harmonists zu ungewöhnlichen Vokal-Arrangements. Wir lassen bekannte und unbekanntere Lieder Revue passieren und erinnern uns u. a. an Marlene Dietrich, Zarah Leander, Lale Anderson und Heinz Rühmann.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 6x Donnerstag, 10.10./17.10./24.10./07.11./14.11./21.11.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 63 Euro | 55,50 Euro

**Anmeldung** bis 07.10.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310989

AB 28. NOVEMBER

SING-WORKSHOP

## Singen in der „staden Zeit“

Singen in der Gruppe bietet kleine Auszeit-Inseln. Wir spüren der Atembewegung nach, begeben uns auf die innere Reise durch Körper und Resonanzräume. Wir lauschen auf die eigene Stimme und den Zusammenklang mit den anderen – bei traditionellen Adventsliedern, Gesängen und Kanons aus Taizé und meditativen Liedern verschiedener Kulturen.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 3x Donnerstag, 28.11./05.12./12.12.2024

18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 31,50 Euro | 27,25 Euro

**Anmeldung** bis 25.11.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310990

19. DEZEMBER

VOKALSPAZIERGANG

## Stimmenklang in der Sebalduskirche

Singen im Advent

In der manchmal gar nicht „staden Zeit“ kann das Singen Ruhe-Inseln bieten. Mit Stimmexperimenten entdecken wir die Sebalduskirche als Klangraum und füllen sie mit unseren Tönen. Wir singen adventliche Lieder und stimmen uns so auf die Adventszeit ein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Lust am Singen und die Neugier, diese Kirche in der besonderen abendlichen Stimmung zu erleben.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Treffpunkt:** Kartenkiosk, St. Sebald

**Zeit:** Donnerstag, 19.12.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 12 Euro | 10,50 Euro

**Anmeldung** bis 16.12.2024

**Hinweis:** Warme Kleidung empfohlen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310991

AB 6. FEBRUAR

SING-WORKSHOP

## Lichte Zeiten

Fang das Licht – halt es fest

Lichtmess – nun werden die Tage merklich länger und heller! Wir fangen das Licht ein mit Liedern wie This little light of mine, Du bist das Licht der Welt, Wenn der Schimmer von dem Monde... Geistliches Repertoire aus verschiedenen Jahrhunderten erhellt unsere Stimmung und unsere Stimmen ebenso wie Lieder aus der Romantik, dem Schlager- und Rockbereich. So können die lichten Zeiten kommen.

**Heike Kiefer** Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

**Ort:** eckstein, 4.01

**Zeit:** 4x Donnerstag, 06.02./13.02./20.02./27.02.2025  
18.00 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 42 Euro | 37 Euro

**Anmeldung** bis 03.02.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310993

AB 9. JANUAR

SING-WORKSHOP

## Gracias a la Vida!

Wir danken dem Leben!

**Hinweis:** Detailausschreibung auf S. 10

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310992



AB 12. OKTOBER

WORKSHOP

## TaKeTiNa

### Bewegung nach Innen

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. TaKeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann. Im Kreis von Menschen wird der Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen uns oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Rhythmische Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil von TaKeTiNa.

**Irina Föhrenbach** TaKeTiNa-Rhythmspädagogin, Musikerin, Stimmbildnerin, Singende Clownine  
**Katrin Wolf** zertifizierte TaKeTiNa Rhythmspädagogin, Klavierlehrerin

**Ort:** eckstein, 4.01 oder E.01 – bitte Raumbeschilderung beachten  
**Kosten:** jeweils 65 Euro | 52 Euro  
**Anmeldung** bis jeweils 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn

### TaKeTiNa I

**Zeit:** Samstag, 12.10.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr  
 (selbstorganisierte Mittagspause)

KURS 311032

### TaKeTiNa II

**Zeit:** Samstag, 11.01.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr  
 (selbstorganisierte Mittagspause)

KURS 311033

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

AB 12. OKTOBER

WORKSHOP

## Atme Dich frei

### Vital durch bewusstes Atmen

Unser Atem ist Ausdruck unserer Gesamtbefindlichkeit. Lässt der Alltag keine Zeit zum Rasten, wird sich auch im persönlichen Atemrhythmus keine Pause zeigen. Es werden einfache, effiziente Bewegungen durch feine Spür- und achtsame Atemübungen im Sitzen, Stehen und Liegen eingeübt und die Bewusstheit für den persönlichen Atemrhythmus geschult. In jedem der einzeln buchbaren Workshops erlernen Sie neue Übungen.

**Elke Rosenzweig** Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

**Ort:** eckstein, 1.01 | **Kosten:** jeweils 26 Euro | 23 Euro  
**Anmeldung** bis drei Werktage vor Kursbeginn | **Hinweis:**  
 Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

### Unser Atemraum:

#### Entspannung, Ruhe und Geborgenheit

**Zeit:** Samstag, 12.10.2024 | 10.00 – 12.30 Uhr

KURS 311012

#### Mittlerer Atemraum: Haltung und Atmung

Eigener Atemrhythmus und Atem aus der Bewegung

**Zeit:** Samstag, 07.12.2024 | 10.00 – 12.30 Uhr

KURS 311013

#### Oberer Atemraum und Kopf:

Atmen bis in die Lungenspitzen

**Zeit:** Samstag, 25.01.2025 | 10.00 – 12.30 Uhr

KURS 311014

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

AB 30. JANUAR

SEMINAR

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Das klinisch erforschte MBSR-Training (Mindfulness Based Stress Reduction) fördert auf natürliche Weise den Stressabbau und wirkt stärkend im Umgang mit chronischen oder temporären Erkrankungen. Täglich eingeübt hilft es, den Herausforderungen des Alltags mit mehr Freiheit zu begegnen. Neue Lebensqualität wird erfahrbar. Mit Achtsamkeitsmeditationen, sanften Körperübungen, Übungen für den Alltag, Themeneinheiten zur Stressreduktion.

**Sybille Seegy** MBSR- und MBCT-Therapeutin, Psychotherapie (HPG), Gestalttherapeutin

**Ort:** eckstein, 5.01 – Meditationsraum

**Zeit:** 7x Donnerstag, 30.01./06.02./13.02./27.02./13.03./20.03./27.03.2025 und Mittwoch, 19.02.2025 18.00 – 20.30 Uhr sowie Achtsamkeits-Sonntag, 16.03.2025 | 09.30 – 14.30 Uhr

**Kosten:** Gestaffelte Preise nach Selbsteinschätzung von 380 bis 550 Euro, inkl. Kursunterlagen, Übungs-CDs und einem Vor- und Nachgespräch

**Anmeldung** bis 24.01.2025 (erst nach Vorgespräch mit Sibylle Seegy, Tel. 0911 4104 090), max. 12 Teilnehmer:innen

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411108



AB 10. OKTOBER

KURSE

## QiGong

Chinesische Bewegungsformen für Gesundheit und Wohlbefinden

QiGong-Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) zur Erhaltung von Gesundheit. Leicht zu erlernende Übungen helfen, Stress körperlich zu lösen und die Atmung und den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bewusst und regelmäßig – auch im Alltag – ausgeführt, zeigen sie tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Entspannung und Erholung.

**Maria Riediger** QiGong-Trainerin  
Deutsche QiGong-Gesellschaft

**Ort:** eckstein, 4.01

**Anmeldung** bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## Mit QiGong den Morgen begrüßen I

**Zeit:** 9x Donnerstag, 10.10./17.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.2024 | 08.30 – 09.15 Uhr

**Kosten:** 47,25 Euro | 42 Euro

KURS 311067

## Auf in den Tag mit QiGong I

**Zeit:** 9x Donnerstag, 10.10./17.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.2024 | 09.45 – 11.15 Uhr

**Kosten:** 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311068

## Mit QiGong den Morgen begrüßen II

**Zeit:** 8x Donnerstag, 09.01./16.01./23.01./30.01./06.02./  
13.02./20.02./27.02.2025 | 08.30 – 09.15 Uhr

**Kosten:** 42 Euro | 37 Euro

KURS 311069

## Auf in den Tag mit QiGong II

**Zeit:** 8x Donnerstag, 09.01./16.01./23.01./30.01./06.02./  
13.02./20.02./27.02.2025 | 09.45 – 11.15 Uhr

**Kosten:** 84 Euro | 74 Euro

KURS 310750



AB 26. OKTOBER

WORKSHOPS

## QiGong am Wochenende

Spezielle Übungen für verschiedene Jahreszeiten wecken die Lebenskräfte neu. Auch Übungen für die Gesundheit mit leicht zu erlernenden Bewegungen und poetischen Bildern werden aufgenommen. Geeignet für Anfänger:innen, die QiGong kennenlernen und für Erfahrene, die ihre Übungspraxis vervollkommen wollen.

**Heidi Reiser** QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA,  
Tanztherapeutin, BTd

**Ort:** eckstein, 4.01

**Kosten:** 25 Euro | 21 Euro (180 Minuten)  
bzw. 16,50 Euro | 13,50 Euro (120 Minuten)

**Anmeldung** bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

## QiGong – Das Trübe ins Klare verwandeln I

**Zeit:** Samstag, 26.10.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 310814

## QiGong – Das Trübe ins Klare verwandeln II

**Zeit:** Samstag, 26.10.2024 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310815

## Mit QiGong in die lichte Zeit I

**Zeit:** Samstag, 15.02.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 310816

## Mit QiGong in die lichte Zeit II

**Zeit:** Samstag, 15.02.2025 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310817



# Tagen im eckstein

## Tagungsräume im eckstein

Der eckstein sorgt mit seiner offenen lichtdurchfluteten Architektur, und eindrucksvollen Ausblicken auf die Nürnberger Altstadt für eine angenehme Tagungsatmosphäre.

Sie planen einen Fachtag, ein Seminar, einen Workshop, eine Klausur oder eine Besprechung unter vier Augen? Unsere multifunktionalen, barrierefreien Räumlichkeiten werden Ihren individuellen Ansprüchen gerecht. Mit variabler Raumbestuhlung, moderner Tagungstechnik und kompetenten Ansprechpartner:innen vor Ort bieten wir für jedes Veranstaltungsformat einen maßgeschneiderten Rahmen.

Auch für Kulinarisches ist gesorgt: Für das Catering steht Ihnen gerne unser hauseigenes Restaurant "Eglantine" zur Verfügung.



Sprechen Sie uns gerne an – Ihre Ansprechpartner:  
**Alexander Gingerich** | [raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de](mailto:raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de)  
 Telefon 0911 – 214 2147  
**Restaurant Eglantine** | [eglantine.eckstein@elkb.de](mailto:eglantine.eckstein@elkb.de)  
 Telefon 0911 – 214 2591

 [www.eckstein-evangelisch.de/tagungshaus](http://www.eckstein-evangelisch.de/tagungshaus)

Hier gehts  
zur Übersicht



### Smart facts

#### Raumgrößen

17 – 188 m<sup>2</sup>

#### Anmietung möglich

Montag – Freitag  
8.00 – 22.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 18.00 Uhr  
(Sonn- und feiertags  
keine Anmietung)

# im eckstein



## Vielfalt unter einem Dach – im eckstein

eckstein: der Name unseres Hauses ist Programm. Mit Ecken und Kanten, ein tragendes Fundament – evangelisch, offen für alle mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt. Unter unserem Dach finden Sie eine bunte Vielfalt an evangelischen Einrichtungen, die unser Haus zu einem lebendigen Ort der Bildung. Beratung. Begegnung in Nürnberg machen.

Herzlich willkommen!

### forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

Wir bieten Lernräume und Vernetzung:  
Fortbildung und Beratung | fachlich fördern – spezifisch unterstützen  
Ehrenamt im Dekanat | Menschen beflügeln – Engagement entfalten  
Institut Biografiearbeit | Lebensgeschichten – Geschichten zum Leben  
Bildung vor Ort | miteinander leben – voneinander lernen

Christine Ursel, Esther Stüve  
Kontakt 0911 – 214 2131  
[www.feb-nuernberg.de](http://www.feb-nuernberg.de)  
[bildungswerk.nuernberg@elkb.de](mailto:bildungswerk.nuernberg@elkb.de)



## evangelische stadtakademie

Wir führen den Dialog über politische, gesellschaftliche, kulturelle und ethische Fragen und bringen die christliche Perspektive in die Stadtgesellschaft ein. Außerdem bieten wir Kurse für Menschen, die ihr Leben neu ausrichten möchten, verborgene Talente entfalten oder in besonderen Lebenssituationen nach Orientierung suchen.

Dr. Ekkehard Wohlleben,  
Susanne-Katrin Heyer  
Kontakt 0911 – 214 2121  
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de  
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

## spirituelles zentrum im eckstein

Spirituelle Wege authentisch erleben – Glauben vertiefen – sich führen lassen, von der Liebe, die größer ist als Du selbst. Im spirituellen Zentrum findest Du Unterstützung in Zeiten des Wandels und praktische Übungswege, aus spirituellen Quellen zu leben. Evangelisch – offen – im Herzen der Stadt.

Dr. Peter Hirschberg  
Kontakt 0911 – 214 2121  
www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de  
spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de

## Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Familie lebt in vielen Formen – Beratung und Veranstaltungen – Alleinerziehende und Verwitwete Für alleinerziehende Mütter und Väter, getrennte Eltern, jung Verwitwete und Patchworkfamilien bieten wir psychosoziale Beratung und Begleitung, Seminare (mit Kinderbetreuung!) und Offene Treffpunkte an. Damit wollen wir Alleinerziehendenfamilien stärken und entlasten, informieren und inspirieren.

Karin Mack  
Kontakt 0911 – 214 2100  
www.alleinerziehende-nuernberg.de  
alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

## Evangelische Jugend Nürnberg

Die ejn macht Jugendarbeit!  
In der ejn wird Glaube aktiv gelebt und auf vielfältige Art weitergegeben. Unsere Arbeit findet in offenen Jugendhäusern, Gemeinden, Schulen, der Jugendkirche LUX und an vielen weiteren Orten statt. Alle jungen Menschen sind willkommen!

Katharina Tirakitti  
Kontakt 0911 – 214 2300  
ejn@elkb.de | www.ejn.de

## Notfallseelsorge

Wir stellen im Notfall die Erreichbarkeit kirchlicher Seelsorger:innen für Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst sicher. 24 Stunden, 365 Tage im Jahr!

Andreas Stahl  
Kontakt 0911 – 214 1212  
andreas.stahl@elkb.de

## Dekanatsfrauen- beauftragte

im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg  
Unser Auftrag und Engagement: Mit Veranstaltungen, Projekten und Exkursionen stärken wir das Bewusstsein für Gleichberechtigung, bauen Brücken zwischen Kulturen und Lebensstilen und stehen ein gegen Gewalt und Diskriminierung.

Gerda Fickenscher, Inge Marvé  
Kontakt 0911 – 214 1108  
dekantsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

## Segen. Servicestelle

für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr  
Wir sind für Sie da in den besonderen Momenten im Leben: Bei Taufe, Trauung, Bestattung oder durch individuelle Begleitung an einem Lebensübergang.

Karola und Oliver Schürle  
Kontakt 0911 – 214 2349  
seggen@elkb.de  
seggen.bayern-evangelisch.de

## Stiftung Wings of Hope Deutschland

### Traumaaarbeit und Friedensarbeit:

Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, bilden Fachleute weiter, bieten Therapie für Betroffene an und ermutigen Jugendliche zu Dialog und Versöhnung.

Regina Miehlung, Martina Bock

Kontakt 0911 – 214 2370

[www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)  
[info@wings-of-hope.de](mailto:info@wings-of-hope.de)

## Christliche Initiative Romero

### Eine Stimme für Gerechtigkeit.

Wir engagieren uns für ein gerechtes Wirtschaftssystem, in dem Menschen unter würdigen Bedingungen arbeiten können und Unternehmen sozial und ökologisch handeln. Gemeinsam mit unseren Partner:innen in Mittelamerika.

Maik Pflaum

Kontakt 0911 – 214 2345

[www.ci-romero.de](http://www.ci-romero.de)  
[pflaum@ci-romero.de](mailto:pflaum@ci-romero.de)

## Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst begleiten wir junge Menschen, die sich in sozialen, pflegerischen, medizinischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern engagieren. Dies dient auch der (Berufs-)Orientierung und Persönlichkeitsbildung.

Fabian Meissner und Team

Kontakt 0911 – 214 2391

[www.fsd-nordbayern.de](http://www.fsd-nordbayern.de)  
[fsd.nordbayern@elkb.de](mailto:fsd.nordbayern@elkb.de)

## i-Punkt Evangelischer Informationsladen im eckstein

Für große und kleine Fragen rund um das evangelische Leben in Nürnberg.

Elke Wanka und Team

Kontakt 0911 – 214 2140

[www.eckstein-evangelisch.de](http://www.eckstein-evangelisch.de)  
[i-punkt.nuernberg@elkb.de](mailto:i-punkt.nuernberg@elkb.de)

## SinN-Stiftung Nürnberg

Menschen mit und ohne Migrationshintergrund organisieren im Dekanat Nürnberg Projektarbeit, Gottesdienste, seelsorgliche Begleitung und soziale Beratung in russischer, deutscher und ukrainischer Sprache für Zuwanderer und Geflüchtete aus den Staaten der ehemaligen Sowjetunion.

Dr. Sabine Arnold,

Kontakt 0911 – 214 1260

[www.evangelische-sinnstiftung.de](http://www.evangelische-sinnstiftung.de)  
[sabine.arnold@elkb.de](mailto:sabine.arnold@elkb.de)

## Kircheneintrittsstelle

Sie haben Fragen zur Mitgliedschaft in der evangelischen Kirche oder möchten (wieder) eintreten? Wir, ein Team von Ehrenamtlichen und Pfarrerin Elfriede Bezold-Löhr, sind gerne für Sie da.

Elfriede Bezold-Löhr

Kontakt 0911 – 214 1516

[elfriede.bezold-loehr@elkb.de](mailto:elfriede.bezold-loehr@elkb.de)

## Tagungshaus

Als Tagungsraum- und Hausverwaltung sind wir für die Bewirtschaftung des Gebäudes, die organisatorischen Abläufe und die Vermietung unserer Tagungsräume zuständig.

Andreas Helldörfer,

Alexander Gingerich

Kontakt 0911 – 214 2147

[www.eckstein-evangelisch.de](http://www.eckstein-evangelisch.de)  
[raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de](mailto:raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de)

## Büro des Dekanats Nürnberg und des Prodekanats Mitte

Das Büro ist der Ansprechpartner für alle Anliegen, die das Gesamtdekanat (46 Kirchengemeinden mit 120.000 Kirchenmitgliedern), das Prodekanat Mitte und den Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein betreffen.

Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein  
und Team

Kontakt 0911 – 214 1111

[www.nuernberg-evangelisch.de](http://www.nuernberg-evangelisch.de)  
[dekanat.nuernberg@elkb.de](mailto:dekanat.nuernberg@elkb.de)

## Innenstadtpfarramt

Gemeinsames Büro der evang.-luth. Innenstadtgemeinden St. Egidien, St. Jakob, St. Lorenz, St. Sebald.

Björn Farthöfer und Team

Kontakt 0911 – 214 2500

[innenstadtpfarramt.nuernberg@elkb.de](mailto:innenstadtpfarramt.nuernberg@elkb.de)

## SEPTEMBER 2024

06.09.	Vom Danken .....	200147	S. 48
ab 09.09.	Kraft der Stille .....	411148	S. 21
ab 14.09.	Trauercafé .....	124220	S. 37
18.09.	Aus der Tiefe in uns leben .....	411115	S. 41
ab 22.09.	Lift up your hearts .....	411111	S. 21
ab 23.09.	Berühre Deine Stärke ... ..	310997	S. 42
ab 23.09.	Vater auf Zeit .....	124250	S. 35
24.09.	Einwanderung mit Zukunft .....	311099	S. 15
ab 27.09.	eckstein-Treff .....	124240	S. 35
ab 28.09.	Samstagstreff .....	124210	S. 37
30.09.	Faire Arbeit – faire Löhne .....	311157	S. 15

## OKTOBER 2024

01.10.	Sich selbst und andere leiten .....	200156	S. 52
02.10.	ErnteZeit .....	200125	S. 51
ab 04.10.	Schweigend um die Stadtmauern .....	411164	S. 21
05.10.	Gewaltfreie Kommunikation .....	411150	S. 22
07.10.	Buen vivir .....	311154	S. 5
ab 08.10.	Aktiv und flexibel I .....	311052	S. 63
ab 08.10.	Locker vom Hocker I .....	311059	S. 63
ab 08.10.	Zwischen Kopf und Fuß I .....	311050	S. 63
ab 09.10.	Den Bogen spannen, um loszulassen .....	411149	S. 23
09.10.	Sorgen für Menschen mit Demenz .....	311096	S. 5
09.10.	Träume und Traumdeutung .....	311139	S. 22
ab 10.10.	Auf in den Tag mit QiGong I .....	311068	S. 68
ab 10.10.	Kann denn Liebe Sünde sein? .....	310989	S. 65
ab 10.10.	Loslassen und sich Gott überlassen .....	411055	S. 23
ab 10.10.	Mit QiGong den Morgen begrüßen I .....	311067	S. 68
11.10.	Frauen in die Kirchenleitung! .....	311155	S. 16
11.10.	Märchen – verschlüsselte Botschaften .....	500038	S. 6
12.10.	Feldenkrais – Gesichtsentspannung .....	310810	S. 64
12.10.	TaKeTiNa I .....	311032	S. 67
12.10.	Unser Atemraum .....	311012	S. 67
13.10.	Tage der Stille I .....	411145	S. 24
14.10.	Gefühle in Bewegung .....	311105	S. 38
14.10.	Patientenverfügung .....	311104	S. 38
15.10.	BEFORE I DIE .....	311133	S. 25
16.10.	Diagnose Demenz – was tun? .....	311106	S. 39
16.10.	„Wenn ich einst todt bin“ .....	310895	S. 56
16.10.	Woher kommt der wachsende Ärger in der Welt? .....	411117	S. 41
17.10.	Humor in der Sterbebegleitung .....	311061	S. 53
17.10.	Mehr als Brot und Wein? .....	311007	S. 27
ab 17.10.	Yoga IV .....	311097	S. 62
ab 18.10.	Fortbildungsreihe ErzählRäume .....	200111	S. 48
ab 18.10.	Schreibwerkstatt für Trauernde .....	311020	S. 39

19.10.	Kopf hoch! .....	124270	S. 35
22.10.	Ehrfurcht vor dem Leben .....	311100	S. 6
22.10.	Jesus Christus – Urbild christlicher Spiritualität ..	411107	S. 28
ab 25.10.	Gelassener leben lernen .....	411127	S. 28
25.10.	GOOD ENOUGH PARENTS .....	124290	S. 36
26.10.	Demokratie Jetzt! .....	311159	S. 16
26.10.	„... ich muss wiederhaben was mein eigen ist!“ ..	311103	S. 42
26.10.	QiGong – Das Trübe ins Klare verwandeln I .....	310814	S. 69
26.10.	QiGong – Das Trübe ins Klare verwandeln II .....	310815	S. 69
31.10.	Zwischen Streitvermeidung u. feindseligem Streit	311002	S. 29

## NOVEMBER 2024

07.11.	Musik für die Lebenden .....	311161	S. 59
07.11.	Wertschätzende Erkundung .....	200128	S. 52
ab 08.11.	Goldrausch .....	310886	S. 57
09.11.	Entfeindet Euch! .....	311009	S. 17
09.11.	Meditation und Bewegung mit Aikidoelementen ..	411087	S. 29
ab 10.11.	Mein Wort an die Menschen .....	311089	S. 7
13.11.	Empfindsamkeit und Empfindlichkeit .....	411118	S. 41
14.11.	„Atomwaffen sind ein tödliches Experiment“ .....	311088	S. 7
15.11.	Biografische Zugänge und Impulse zur Jahreslosung 2025 .....	200104	S. 49
18.11.	Letzte Hilfe .....	310829	S. 40
18.11.	„Loslassen“ .....	411095	S. 30
19.11.	„Brückenbauer statt Brandstifter“ .....	311132	S. 25
20.11.	Arme Eltern, schlechte Chancen? .....	311102	S. 17
20.11.	Wort trifft Bild .....	200148	S. 48
21.11.	Bilderbücher – ein passendes Weihnachtsgeschenk	200138	S. 50
21.11.	ErzählRäume – Sammelleidenschaft .....	500039	S. 44
22.11.	Rund um Trennung und Scheidung .....	124260	S. 36
24.11.	Tage der Stille II .....	411146	S. 24
27.11.	Assistierter Suizid .....	311171	S. 8
27.11.	Willkommen in Dir! .....	310998	S. 43
ab 28.11.	Adventszeit für mich .....	124280	S. 45
28.11.	Amerika nach der Wahl .....	311138	S. 18
ab 28.11.	Singen in der „staden Zeit“ .....	310990	S. 65
28.11.	Die spielen ja nur... ..	200145	S. 51

## DEZEMBER 2024

ab 04.12.	(M)eine biografische Landkarte .....	200154	S. 49
04.12.	Mitgeschöpflichkeit .....	311071	S. 9
04.12.	Straße muss sein!? .....	311136	S. 18
ab 06.12.	Mann auf der Suche nach seiner Spiritualität .....	411152	S. 31
ab 06.12.	Schicht für Schicht .....	310887	S. 57
07.12.	Feldenkrais – Der Rücken .....	310811	S. 64
07.12.	Mittlerer Atemraum .....	311013	S. 67

09.12. Flüchtlingsfrauen: Kultureller Austausch .....	500040	S. 59
10.12. Gewalt gegen Frauen beenden .....	311156	S. 9
11.12. HerzensOrte aufsuchen .....	310999	S. 43
11.12. Selbstpflege .....	411119	S. 41
ab 13.12. Im Grund gut – trotz alledem?! .....	311056	S. 44
13.12. Viel Glück! .....	200129	S. 51
19.12. Stimmenklang in der Sebalduskirche .....	310991	S. 66
21.12. Blich an, Du schönes Morgenlicht I .....	411143	S. 30
21.12. Blich an, Du schönes Morgenlicht II .....	411144	S. 30
22.12. Gib deinen Stern uns zum Geleit .....	311160	S. 31

**JANUAR 2025**

ab 07.01. Locker vom Hocker II .....	311060	S. 63
ab 08.01. Gut mit Stimme .....	311015	S. 53
ab 09.01. Auf in den Tag mit QiGong II .....	310750	S. 69
09.01. Folge Deinem Herzen .....	311000	S. 43
ab 09.01. Gracias a la Vida! .....	310992	S. 10
ab 09.01. Mit QiGong den Morgen begrüßen II .....	311069	S. 69
ab 09.01. Yoga VIII .....	311098	S. 62
10.01. Bücherwürmer & Leseratten .....	200149	S. 48
11.01. TaKeTiNa II .....	311033	S. 67
ab 11.01. Winterzauber in den Bergen .....	500041	S. 60
ab 13.01. Yoga V .....	311077	S. 62
ab 13.01. Yoga VI .....	311078	S. 62
ab 14.01. LUV-Workshop (keine Kursnr.) .....		S. 49
15.01. I Rose Ausländer .....	411062	S. 59
15.01. Bittersüß .....	411120	S. 41
15.01. Die 5 Sprachen der Wertschätzung .....	200141	S. 52
15.01. Soziale Instinkte oder Aggressionstrieb? .....	311167	S. 19
ab 15.01. Yoga VII .....	311079	S. 62
16.01. Albert Schweitzer .....	311101	S. 10
ab 17.01. Lebenskiste – Schatzkiste .....	200152	S. 50
18.01. Meine VISIONEN FÜRS NEUE JAHR .....	124265	S. 45
ab 21.01. Aktiv und flexibel – ein Leben lang II .....	311054	S. 64
21.01. Meine Werte – deine Werte .....	200139	S. 50
21.01. Was ist ein Kirche und was macht man da? .....	311135	S. 26
ab 21.01. Zwischen Kopf und Fuß II .....	311053	S. 64
22.01. Hello Nature! .....	311065	S. 9
22.01. Viel Segen! .....	200132	S. 51
23.01. Bedingungslose Menschlichkeit .....	311158	S. 11
23.01. Glücksmomente vermehren .....	311001	S. 43
ab 24.01. Mascha Kaléko „Sei klug ..“ .....	310888	S. 58
25.01. Feldenkrais – Rund um Hüfte und Bein .....	310812	S. 64
25.01. Oberer Atemraum und Kopf .....	311014	S. 67
26.01. Tage der Stille III .....	411147	S. 24
28.01. Einladung zum Jahresanfang 2025 .....	500042	S. 45
ab 30.01. Eisbrecher-Pilgern .....	411129	S. 31

ab 30.01. Stressbewältigung durch Achtsamkeit .....	411108	S. 68
ab 31.01. Enneagramm .....	411113	S. 32

**FEBRUAR 2025**

04.02. Wir sind nicht alle .....	311172	S. 11
05.02. Alles bleibt anders?! .....	200130	S. 52
05.02. Was im Leben zählt .....	200146	S. 51
06.02. Der unbekannte Messias .....	311140	S. 23
ab 06.02. Lichte Zeiten .....	310993	S. 66
ab 07.02. Hakomi Einführung .....	411109	S. 32
11.02. Kalifat ist die Lösung? .....	311134	S. 26
12.02. II Hilde Domin .....	411064	S. 59
12.02. Die Kunst Nein zu sagen .....	411121	S. 41
12.02. Schwangerschaftsabbruch legalisieren? .....	311151	S. 12
13.02. „Alles Denken, das sich zuende denkt, ist Mystik“ ..	311153	S. 12
ab 14.02. Achtsamkeit in der Paarbeziehung .....	411114	S. 46
ab 14.02. Meine Mitte finden .....	311036	S. 46
15.02. Mit QiGong in die lichte Zeit I .....	310816	S. 69
15.02. Mit QiGong in die lichte Zeit II .....	310817	S. 69
ab 15.02. Zertifikatskurs Ehrenamtskoordination (keine Kursnr.)		S. 54
18.02. Humor ist Humus .....	200140	S. 51
ab 21.02. Den Bogen spannen, um loszulassen .....	411112	S. 33
21.02. „Tradition und Transformation“ .....	500043	S. 27
21.02. Oh, mein Gott?! Kirche & KI .....	200155	S. 54
22.02. Ein Samstagabend mit Gedichten und Gedanken ...	411122	S. 41
22.02. Feldenkrais – Stabileres Stehen, leichteres Gehen ..	311025	S. 64
28.02. LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE .....	124291	S. 36
ab 28.02. Wanderer zwischen den Zeiten .....	310889	S. 58

**MÄRZ 2025**

15.03. Verschüttete Fähigkeiten wieder entdecken .....	500044	S. 13
19.03. Älterwerden .....	411123	S. 41
ab 21.03. Leonard Cohen – Halleluja .....	411168	S. 33
26.03. III Nelly Sachs .....	411063	S. 59

**APRIL BIS JULI 2025**

16.04. Über die Notwendigkeit... ..	411124	S. 41
ab 10.05. UFFRUR! – 500 Jahre Bauernkrieg .....	311141	S. 60
ab 13.06. Singen nach Herzenslust .....	310901	S. 66
ab 27.07. Auf den Spuren Albert Schweitzers im Elsass .....	311142	S. 13

Der eckstein ist das Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg und eine Einrichtung der Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Nürnberg. Diese ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch: Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein.

**Stand:** August 2024 | **Gestaltung:** ideenmühle.com **Bildnachweise:** S. 1, 4, 6: iStock © borchee | S. 5: © KI generiert mit Canva | S. 7 oben links: © Deutsches Albert Schweitzer Zentrum | S. 7 unten rechts: Photo courtesy of National Nuclear Security Administration / Nevada Site Office, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 8: Germanisches Nationalmuseum © Georg Janßen | S. 10: © Bundesarchiv, Bild 183-D0116-0041-019 / UnbekanntUnknown / CC-BY-SA 3.0, CC BY-SA 3.0 DE, via Wikimedia Commons | S. 11 unten links: © Steffen Bernhard | S. 11 oben rechts: © RIA Novosti archive, image #828797 / Yuri Abramochkin / CC-BY-SA 3.0, via wikiquote.org | S. 12: © Städtisches Kunstinstitut, PDM-owner, via Wikimedia Commons | S. 13: © Ji-Elle, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> | S. 15 unten links: iStock © Drazen Zigic | S. 15 oben rechts: © Joost Bastmeijer / Stadt Nürnberg | S. 16 oben links: FUNDUS © Peter Bongard 07305 | S. 16 oben rechts: © Bundesarchiv, Bild 183-1990-0130-304 / Settnik, Bernd / CC-BY-SA 3.0, CC BY-SA 3.0 DE, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/deed.en> | S. 22 oben links: © Peter Hirschberg | S. 23: © Peter Hirschberg | S. 24: © Raimond Spekking, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> | S. 25 oben rechts: © Brücke - Köprü | S. 25 unten rechts: © Ruthe-Zuntz | S. 26 oben links: © Oliver Hehl | S. 28 oben rechts: © Peter Hirschberg | S. 29 oben links: © Stadt Nürnberg / Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg | S. 29 unten rechts: © Matthias Helfrich | S. 30 oben links: © Tulku Lobsang | S. 30 unten rechts: © Peter Hirschberg | S. 31: AdobeStock © Patrick Daxenbichler | S. 32: © Consci, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 40 oben rechts: © Ulrich Schaffer | S. 45: © Ernst Steinacker / Foto Veit Steinacker | S. 49: © Rebekka Jakubek / Bild by Anna-Tina Eberhard | S. 50: AdobeStock © Pikelstoc | S. 53 oben links: Lea Schmocker | S. 53 oben rechts: iStock © ViktorCap | S. 54 oben rechts: © Till Stüve / KI-Bearbeitung mit Canva | S. 58: © Angelika Aldenhoff-Artz | S. 60: © Text: Jacob Murer, Illustrations: UnbekanntUnknown, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 63: © KI generiert mit Canva | S. 64: © Gabriele Wander

## Für allgemeine Auskünfte:

**eckstein**  
das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg  
Burgstraße 1 – 3  
90403 Nürnberg

**Telefon:** 0911 – 214 2140

**E-Mail:** [i-punkt.nuernberg@elkb.de](mailto:i-punkt.nuernberg@elkb.de)

[eckstein-evangelisch.de](http://eckstein-evangelisch.de)

## IHRE INDIVIDUELLE VORSORGE – KLAR UND EINFACH GESTALTEN

Gestalten Sie schon heute Ihren persönlichen Abschied nach Ihren Wünschen – ob Erd- oder Feuerbestattung, große Trauerfeier oder intimer Abschied.

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ legen Sie alle Details fest und entlasten so Ihre Lieben im Trauerfall. Ihre festgelegten Wünsche werden als rechtskräftige „Letztwillige Verfügung“ sicher aufbewahrt.

Finanzielle Sicherheit bieten wir durch die Anlage Ihrer Vorsorgegelder in einem Treuhandkonto oder einer Bestattungsvorsorgeversicherung. Bei Anfrage mit dem **Stichwort „eckstein“** erhalten Sie kostenlos informative Materialien und unseren Bestattungsknigge.

**Kontaktieren Sie uns unter [trauerhilfe@stier-nuernberg.de](mailto:trauerhilfe@stier-nuernberg.de) oder telefonisch unter 0911/23 98 89-0 für Ihre persönliche Vorsorgeplanung.**




**TRAUERHILFE STIER** Bestattungsinstitut seit vier Generationen  
Beratungsbüros in Mögeldorf, Nürnberg-West und Langwasser



BESTATTER  
VERTRAULICH GEHALTEN



A man in an orange high-visibility work shirt and cap is operating a green machine. He is smiling and looking towards the camera. Another worker in an orange cap is visible in the background.

**Adrian\***  
**macht**  
**Nürnberg**  
**lebenswert.**

**\*45, Müllwerker**

Erst durch die Menschen, die hier leben, werden unsere Städte lebenswert. Für diese Menschen schaffen wir Raum zum Wohnen und Leben. Bezahlbar, sicher und sozial.

[www.esw.de](http://www.esw.de)

  
raum für perspektive

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Anmeldung

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Kosten

Ermäßigung für

Sonstiges

Name

Straße und Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich ermächtige die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Nürnberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Bank

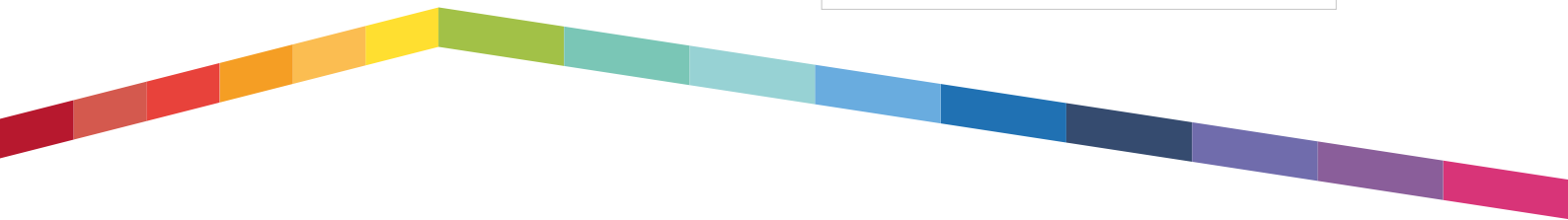
IBAN

Ja, ich möchte bitte bis auf Widerruf schriftliche Informationen über die Angebote im eckstein erhalten.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die AGB, wie sie auf unserer Webseite zu finden sind.

Datum/Unterschrift





**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)



das haus der evang.-  
luth. kirche in nürnberg

